

# 4月 幼児食献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	ポークビーンズ コールスローサラダ ごはん ●[ア]玉子スープ	♪のり塩ポテト ●[ア]牛乳	豚こま・大豆水煮 国産 ●卵・▲牛乳	じゃがいも・サラダ油・上白糖 米・ナチュラルポテト	にんじん・たまねぎ・グリーンピース トマトピューレー・キャベツ・コーン むき枝豆・パセリ・あおのり Kバナナ	ケチャップ・米酢 うすくちしょうゆ・食塩 ▲チキンコンソメ
2 木	●[ア]鶏肉のマヨネーズ焼き 大根のおかか和え ごはん 白菜のみそ汁 フルーツ	●[ア]りんごケーキ ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック かつお節・味噌 白 ●卵・▲牛乳	上白糖・米・薄力粉 ●マヨネーズ ▲マーガリン	パセリ・大根・きゅうり・にんじん コーン・はくさい・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ・りんご	食塩・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
3 金	豚肉の磯辺揚げ カリフラワーの梅サラダ ごはん 豆腐のみそ汁	●[ア]♪ジャムサンド ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	薄力粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン	あおのり・カリフラワー・にんじん むき枝豆・コーン・ねりうめ たまねぎ・青ねぎ つぶ入りいちごジャム Kバナナ	食塩・米酢・うすくちしょうゆ
4 土	中華丼 ●[ア]ほうれん草とウインナーのソテー かぼちゃのスープ	おやつ(マリー・さやえんどう) ●[ア]牛乳	豚こま ▲ウインナー ▲牛乳	米・サラダ油・かたくり粉 マリービスケット つぶつぶベジタブル	たまねぎ・はくさい たけのこ水煮ホール・にんじん むき枝豆・ほうれん草・かぼちゃ 青ねぎ・バレンシアオレンジ	からスープ サホム・食塩
6 月	鮭の塩焼き 大根の煮物 ごはん ●[ア]玉子のみそ汁	♪きなこ蒸しパン ●[ア]牛乳	秋鮭 60g・焼き竹輪 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 薄力粉	いんげん・大根・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
7 火	カレーライス ツナサラダ フルーツ	●[ア]♪人参ケーキ ●[ア]牛乳	牛かたスライス ツナシフレーク ●卵・▲牛乳	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖・薄力粉 ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・キャベツ むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	パーモントカレーフレーク 米酢・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
8 水	鶏肉の唐揚げ ひじきの炒り煮 ごはん 豆腐のスープ	●[ア]♪マヨコーントースト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック・油揚げ 絹ごし豆腐・ツナシフレーク ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン ●マヨネーズ	ひじき・にんじん・絹さや・たまねぎ 青ねぎ・バイン缶 スライス・コーン	食塩・こしょう こいくちしょうゆ からスープ サホム
9 木	豚肉と大根の中華炒め煮 春雨の酢の物 ごはん 玉ねぎのみそ汁	♪菜めしおにぎり ●[ア]牛乳	豚こま・油揚げ・味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・はるさめ 米	切干しだいこん・にんじん むき枝豆・コーン・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ 菜めし	こいくちしょうゆ・本みりん オイスターソース・米酢 うすくちしょうゆ
10 金	●[ア]豆腐チャンプル れんこんの旨煮 ごはん さつまいものみそ汁	♪ツナ入りお好み焼き ●[ア]牛乳	木綿豆腐・豚こま・かつお節 さつまいも・味噌 白 ツナシフレーク ●卵・▲牛乳	上白糖・米・さつまいも 薄力粉・サラダ油 ○ごま油	たまねぎ・太もやし・にんじん ちんげん菜・れんこんスライス いんげん・青ねぎ・りんご キャベツ	うすくちしょうゆ・料理酒 食塩・本みりん こいくちしょうゆ
11 土	けんちんうどん ちくわの天ぷら ●[ア]フルーツ	おやつ(サボイロポテト・コナツサブレ) ●[ア]牛乳	木綿豆腐・油揚げ・焼き竹輪 ▲牛乳	冷凍うどん・さといも サラダ油・天ぷら粉 つぶつぶベジタブル ココナッツサブレ	大根・ごぼう・にんじん・しいたけ 青ねぎ Kバナナ	だし汁・料理酒・本みりん うすくちしょうゆ
13 月	酢鶏 ●[ア]かぼちゃサラダ ごはん 春雨スープ	♪スイートポテト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 調整豆乳 ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・はるさめ・さつまいも ●マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン たけのこ水煮ホール・かぼちゃ むき枝豆・青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ おろししょうが・米酢 からスープ サホム
14 火	●[ア]白身魚のタやけソース 切干大根の炒め煮 ごはん ほうれん草のみそ汁 ●[ア]フルーツ	●[ア]♪きなこクッキー ●[ア]牛乳	ホキ 60g・焼き竹輪 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 薄力粉 ●マヨネーズ	にんじん・切干しだいこん むき枝豆・ほうれん草・たまねぎ 青ねぎ Kバナナ	米酢・こいくちしょうゆ 本みりん
15 水	●[ア]豚肉の塩だれ炒め ●[ア]ほうれん草の中華和え ごはん 豆腐のみそ汁 フルーツ	♪かぼちゃマフィン ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 調整豆乳 ●▲ハム ▲牛乳	上白糖・米・薄力粉 サラダ油 ○ごま油 ○胡麻	たまねぎ・にんじん・いんげん ほうれん草・キャベツ・太もやし 青ねぎ・バイン缶 スライス かぼちゃ	食塩・うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
16 木	チキンチンごぼう 白菜のツナ和え ごはん 厚揚げのみそ汁	●[ア]♪小倉トースト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ツナシフレーク 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白・つぶあん ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン ▲マーガリン	ごぼう・むき枝豆・キャベツ はくさい・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・こいくちしょうゆ 料理酒・本みりん・水 うすくちしょうゆ
17 金	●[ア]ハンバーグ ●[ア]スパンテー ●[ア]ブロッコリーサラダ ●[ア]ロールパン じゃがいものスープ	♪きつねおにぎり ●[ア]牛乳	鶏ひき肉・牛ひき肉 豚ひき肉・濃縮大豆たんぱく 油揚げ ●卵 ▲ウインナー ▲牛乳	パン粉・コーンスターチ ラード・上白糖・サラダ油 スライス・じゃがいも・米 ○胡麻 ▲ロールパン	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん コーン・パセリ Kバナナ	食塩・ケチャップ こいくちしょうゆ・米酢 うすくちしょうゆ じゃがいもポタージュ・だし汁
18 土	チキンライス ●[ア]キャベツのサラダ ●[ア]コーンのスープ フルーツ	おやつ(ミニサラダ・つぶつぶベジタブル) ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ●▲ハム ▲牛乳	米・上白糖・サラダ油 ソフトサラダせんべい つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん・青ピーマン キャベツ・むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 ▲チキンコンソメ
20 月	バーベキューチキン ●[ア]ひじきサラダ ごはん じゃがいものみそ汁	♪のり塩ポテト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 大豆水煮 国産・味噌 白 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 じゃがいも・ナチュラルポテト	ひじき・キャベツ・きゅうり にんじん・コーン・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶・あおのり	こいくちしょうゆ・ケチャップ 食塩 ▲和風ドレッシング
21 火	豆腐とひじきの落とし揚げ ほうれん草のおかか和え ごはん ●[ア]玉子スープ	♪りんごゼリー ●[ア]牛乳	木綿豆腐・かつお節 ゼラチンニューシルバー ●卵・▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米	ひじき・コーン・むき枝豆 ほうれん草・キャベツ・にんじん たまねぎ・パセリ バレンシアオレンジ 7ルージュアップル100%・洋梨缶	からスープ サホム・食塩 うすくちしょうゆ ▲チキンコンソメ
22 水	●[ア]さわらの南部焼き ●[ア]高野豆腐の卵とじ ○うめちりごはん チンゲン菜のみそ汁	●[ア]♪きな粉パン ●[ア]牛乳	さわら 60g・カット高野 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ○胡麻 ▲ロールパン	いんげん・にんじん・むき枝豆 ちんげん菜・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 スライス	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・○うめちり
23 木	タンドリーチキン 大根サラダ ごはん 豆腐のみそ汁	♪焼きおにぎり ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ▲ヨーグルト 絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米	切干しだいこん・にんじん むき枝豆・コーン・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・カレー粉・米酢 こいくちしょうゆ・本みりん
24 金	●[ア]こいのぼりライス ●[ア]マカロニサラダ ミートボール ●[ア]キャベツのスープ	●[ア]♪こいのぼりクッキー ●[ア]牛乳	ツナシフレーク・鶏ひき肉 濃縮大豆たんぱく ●オムライスシート ●卵・▲牛乳	米・サラダ油・マカロニ パン粉・こむぎ・ラード 上白糖・薄力粉 ●マヨネーズ ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・プチトマト きゅうり・グリーンピース トマトピューレー・むき枝豆・コーン キャベツ・パセリ Kバナナ	ケチャップ・食塩 ベーキングパウダー ▲チキンコンソメ
25 土	焼きそば 白菜のじゃこ和え 厚揚げのみそ汁 フルーツ	おやつ(味しらべ・さやえんどう) ●[ア]牛乳	豚こま・かつお節・しらす干し 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白 ▲牛乳	冷凍蒸し焼きそば・サラダ油 上白糖・味しらべ つぶつぶベジタブル	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおのり・はくさい こまつな・青ねぎ バレンシアオレンジ	お好み焼きソース こいくちしょうゆ
27 月	●[ア]鶏肉のごまだれ焼き かぼちゃの煮物 ごはん 大根のみそ汁	●[ア]♪お昼ココアラスク ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 お豆腐・グラニュー糖 ○胡麻 ▲マーガリン	かぼちゃ・にんじん・いんげん 大根・たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・ピュアココア
28 火	豚肉の生姜焼き 酢の物 ごはん 豆腐のみそ汁	♪さつまいも蒸しパン ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・はるさめ・上白糖 米・薄力粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん・きゅうり カットわかめ・コーン・青ねぎ バイン缶 スライス	おろししょうが こいくちしょうゆ・本みりん 米酢・ベーキングパウダー
30 木	●[ア]ガーデンベジタブルグラタン ツナサラダ ごはん ●[ア]玉子スープ フルーツ	♪ぶどうゼリー ●[ア]牛乳	ツナシフレーク ▲ウインナー ▲シュレッドチーズ ●卵・▲牛乳	上白糖・サラダ油・米	たまねぎ・ブロッコリー カリフラワー・かぼちゃ・にんじん コーン・キャベツ・パセリ・りんご ジュージュー 100%・粉寒天 洋梨缶	食塩・米酢 ▲シチュー ミックス クリーム ▲チキンコンソメ

# 4月 完了期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	ポークビーンズ コールスローサラダ ごはん ●[ア]玉子スープ	♪のり塩ポテト ●[ア]牛乳	豚こま・大豆水煮 国産 ●卵・▲牛乳	じゃがいも・サラダ油・上白糖 米・ナチュラルポテト	にんじん・たまねぎ・グリーンピース トマトピューレ・キャベツ・コーン むき枝豆・パセリ・あおのり Kバナナ	ケチャップ・米酢 うすくちしょうゆ・食塩 ▲チキンコンソメ
2 木	●[ア]鶏肉のマヨネーズ焼き 大根のおかか和え ごはん 白菜のみそ汁 フルーツ	●[ア]りんごケーキ ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック かつお節・味噌 白 ●卵・▲牛乳	上白糖・米・薄力粉 ●マヨネーズ ▲マーガリン	パセリ・大根・きゅうり・にんじん コーン・はくさい・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ・りんご	食塩・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
3 金	豚肉の磯辺焼き カリフラワーのサラダ ごはん 豆腐のみそ汁	●[ア]スティックジャムサンド ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	薄力粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン	あおのり・カリフラワー・にんじん むき枝豆・コーン・たまねぎ 青ねぎ・つぶ入りいちごジャム Kバナナ	食塩・米酢・うすくちしょうゆ
4 土	中華丼 ●[ア]ほうれん草とウインナーのソテー かぼちゃのスープ	おやつ(マリー・さやえんどう) ●[ア]牛乳	豚こま ▲ウインナー ▲牛乳	米・サラダ油・かたくり粉 マリービスケット つぶつぶベジタブル	たまねぎ・はくさい たけのこ水餃子・にんじん むき枝豆・ほうれん草・かぼちゃ 青ねぎ・バレンシアオレンジ	からスープ サホム・食塩
6 月	鯉の塩焼き 大根の煮物 ごはん ●[ア]玉子のみそ汁	♪きなこ蒸しパン ●[ア]牛乳	秋鮭 60g・焼き竹輪 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 薄力粉	いんげん・大根・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
7 火	カレーライス ツナサラダ フルーツ	●[ア]人参ケーキ ●[ア]牛乳	牛かたスライス ツナシフレーク ●卵・▲牛乳	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖・薄力粉 ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・キャベツ むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	パーモントカレーフレーク 米酢・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
8 水	鶏肉衣焼き ひじきの炒り煮 ごはん 豆腐のスープ	●[ア]スティックマヨコーン トースト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック・油揚げ 絹ごし豆腐・ツナシフレーク ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン ●マヨネーズ	ひじき・にんじん・絹さや・たまねぎ 青ねぎ・バイン缶 スライス・コーン	食塩・米酢・本みりん こいくちしょうゆ からスープ サホム
9 木	豚肉と大根の中華炒め煮 春雨の酢の物 ごはん 玉ねぎのみそ汁	♪菜めしおにぎり ●[ア]牛乳	豚こま・油揚げ・味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・はるさめ 米	切干しだいこん・にんじん むき枝豆・コーン・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ 菜めし	こいくちしょうゆ・本みりん オイスターソース・米酢 うすくちしょうゆ
10 金	●[ア]豆腐チャンプル れんこんの旨煮 ごはん さつまいものみそ汁	♪ツナ入りお好み焼き ●[ア]牛乳	木綿豆腐・豚こま・かつお節 さつま揚げ・味噌 白 ツナシフレーク ●卵・▲牛乳	上白糖・米・さつまいも 薄力粉・サラダ油 ○ごま油	たまねぎ・太もやし・にんじん ちんげん菜・れんこんスライス いんげん・青ねぎ・りんご キャベツ	うすくちしょうゆ・料理酒 食塩・本みりん こいくちしょうゆ
11 土	けんちんうどん ちくわの天ぷら ●[ア]フルーツ	おやつ(ツボ・味・ト・コナツツプル) ●[ア]牛乳	木綿豆腐・油揚げ・焼き竹輪 ▲牛乳	冷凍うどん・さといも サラダ油・天ぷら粉 つぶつぶベジタブル ココナッツサブレ	大根・ごぼう・にんじん・しいたけ 青ねぎ Kバナナ	だし汁・料理酒・本みりん うすくちしょうゆ
13 月	酢鶏 ●[ア]かぼちゃサラダ ごはん 春雨スープ	♪スイートポテト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 調整豆腐 ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・はるさめ・さつまいも ●マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン たけのこ水餃子・かぼちゃ むき枝豆・青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ おろししょうが・米酢 からスープ サホム
14 火	●[ア]白身魚のタやけソース 切干大根の炒め煮 ごはん ほうれん草のみそ汁 ●[ア]フルーツ	●[ア]♪きなこクッキー ●[ア]牛乳	ホキ 60g・焼き竹輪 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 薄力粉 ●マヨネーズ	にんじん・切干しだいこん むき枝豆・ほうれん草・たまねぎ 青ねぎ Kバナナ	米酢・こいくちしょうゆ 本みりん
15 水	●[ア]豚肉の塩だれ炒め ●[ア]ほうれん草の中華和え ごはん 豆腐のみそ汁 フルーツ	♪かぼちゃマフィン ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 調整豆腐 ●▲ハム ▲牛乳	上白糖・米・薄力粉 サラダ油 ○ごま油 ○胡麻	たまねぎ・にんじん・いんげん ほうれん草・キャベツ・太もやし 青ねぎ・バイン缶 スライス かぼちゃ	食塩・うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
16 木	チキンチキンごぼう 白菜のツナ和え ごはん 厚揚げのみそ汁	●[ア]スティック小倉トースト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ツナシフレーク 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白・つぶあん ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ▲食パン ▲マーガリン	ごぼう・むき枝豆・キャベツ はくさい・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・こいくちしょうゆ 料理酒・本みりん・水 うすくちしょうゆ
17 金	●[ア]ハンバーグ ●[ア]スパンテー ●[ア]ブロッコリーサラダ ●[ア]ロールパン じゃがいものスープ	♪きつねおにぎり ●[ア]牛乳	鶏ひき肉・牛ひき肉 豚ひき肉・濃縮大豆たんぱく 油揚げ ●卵 ▲ウインナー ▲牛乳	パン粉・コーンスターチ ラード・上白糖・サラダ油 ガクゲイ・じゃがいも・米 ○胡麻 ▲ロールパン	たまねぎ・フロッコリー・にんじん コーン・パセリ Kバナナ	食塩・ケチャップ こいくちしょうゆ・米酢 うすくちしょうゆ じゃがいもポタージュ・だし汁
18 土	チキンライス ●[ア]キャベツのサラダ ●[ア]コーンのスープ フルーツ	おやつ(ミナツダ・つぶつぶベジタブル) ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ●▲ハム ▲牛乳	米・上白糖・サラダ油 ソフトサラダせんべい つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん・青ピーマン キャベツ・むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 ▲チキンコンソメ
20 月	バーベキューチキン ●[ア]ひじきサラダ ごはん じゃがいものみそ汁	♪のり塩ポテト ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 大豆水煮 国産・味噌 白 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 じゃがいも・ナチュラルポテト	ひじき・キャベツ・きゅうり にんじん・コーン・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶・あおのり	こいくちしょうゆ・ケチャップ 食塩 ▲和風ドレッシング
21 火	豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のおかか和え ごはん ●[ア]玉子スープ	♪りんごゼリー ●[ア]牛乳	木綿豆腐・かつお節 ゼラチンニューシルバー ●卵・▲牛乳	上白糖・かたくり粉・米	コーン・むき枝豆・ほうれん草 キャベツ・にんじん・たまねぎ パセリ・バレンシアオレンジ 7ルツジュースアップ 100%・洋梨缶	職人仕立てだしパック こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・食塩 ▲チキンコンソメ
22 水	●[ア]さわらの南部焼き ●[ア]高野豆腐の卵とじ ○うめちりごはん チンゲン菜のみそ汁	●[ア]♪きな粉パン ●[ア]牛乳	さわら 60g・カット高野 味噌 白・きな粉 ●卵・▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ○胡麻 ▲ロールパン	いんげん・にんじん・むき枝豆 ちんげん菜・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 スライス	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・○うめちり
23 木	タンドリーチキン 大根サラダ ごはん 豆腐のみそ汁	♪焼きおにぎり ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック ▲ヨーグルト 絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米	切干しだいこん・にんじん むき枝豆・コーン・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・カレー粉・米酢 こいくちしょうゆ・本みりん
24 金	●[ア]こいのぼりライス ●[ア]マカロニサラダ ミートボール ●[ア]キャベツのスープ	●[ア]♪こいのぼりクッキー ●[ア]牛乳	ツナシフレーク・鶏ひき肉 濃縮大豆たんぱく ●サムライソース ●卵・▲牛乳	米・サラダ油・マカロニ パン粉・こむぎ・ラード 上白糖・薄力粉 ●マヨネーズ ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・プチトマト きゅうり・グリーンピース トマトピューレ・むき枝豆・コーン キャベツ・パセリ Kバナナ	ケチャップ・食塩 ベーキングパウダー ▲チキンコンソメ
25 土	きざみ焼きそば 白菜のじゃこ和え 厚揚げのみそ汁 フルーツ	おやつ(味しらべ・さやえんどう) ●[ア]牛乳	豚こま・かつお節・しらす干し 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白 ▲牛乳	冷凍蒸し焼きそば・サラダ油 上白糖・味しらべ つぶつぶベジタブル	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおのり・はくさい こまつな・青ねぎ バレンシアオレンジ	お好み焼きソース こいくちしょうゆ
27 月	●[ア]鶏肉のごまだれ焼き かぼちゃの煮物 ごはん 大根のみそ汁	●[ア]♪お謎ココアラスク ●[ア]牛乳	国産鶏もも2kgパック 味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 おつゆふ・グラニュー糖 ○胡麻 ▲マーガリン	かぼちゃ・にんじん・いんげん 大根・たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・ピュアココア
28 火	豚肉の生姜焼き 酢の物 ごはん 豆腐のみそ汁	♪さつまいも蒸しパン ●[ア]牛乳	豚こま・絹ごし豆腐・味噌 白 ▲牛乳	サラダ油・はるさめ・上白糖 米・薄力粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん・きゅうり カットわかめ・コーン・青ねぎ バイン缶 スライス	おろししょうが こいくちしょうゆ・本みりん 米酢・ベーキングパウダー
30 木	●[ア]ガーデンベジタブルグラタン ツナサラダ ごはん ●[ア]玉子スープ フルーツ	♪ぶどうゼリー ●[ア]牛乳	ツナシフレーク ▲ウインナー ▲シュレッドチーズ ●卵・▲牛乳	上白糖・サラダ油・米	たまねぎ・ブロッコリー カリフラワー・かぼちゃ・にんじん コーン・キャベツ・パセリ・りんご ジュレグレイブ 100%・粉寒天 洋梨缶	食塩・米酢 ▲シチューミックス クリーム ▲チキンコンソメ

# 4月 後期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	豚肉の煮物 じゃが芋のケチャップ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	豚こま	じゃがいも・上白糖・米	にんじん・キャベツ・たまねぎ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ケチャップ・うすくちしょうゆ
2 木	ささみの煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ・味噌 白	米	大根・たまねぎ・はくさい・にんじん りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック・水
3 金	豚肉の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	●[ア]♪バナナ	豚こま・味噌 白	米	にんじん・カリフラワー・たまねぎ Kバナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
4 土	豚肉の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ スカット・玉子粉 -D)	豚こま	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	ほうれんそう・たまねぎ・はくさい かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
6 月	白身魚の煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	♪きなこ蒸しパン	たら 60g・味噌 白・きな粉	米・薄力粉・上白糖	大根・にんじん・いんげん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ベーキングパウダー
7 火	豆腐の煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ・水
8 水	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
9 木	豚肉の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	豚こま・味噌 白	米	にんじん・たまねぎ・大根・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック・水
10 金	白身魚の煮物 さつまいも煮 全粥 みそ汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g・味噌 白	さつまいも・米	にんじん・ちんげん菜・キャベツ Kバナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
11 土	煮込みうどん 豆腐の煮込み 大根煮	おやつ(マナビ スカット・玉子粉 -D)	絹ごし豆腐	冷凍うどん・Caたまごボーロ マンナンビスケット	大根・にんじん	職人仕立てだしパック こいくちしょうゆ
13 月	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
14 火	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐・味噌 白	米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック・水
15 水	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 みそ汁風	♪かぼちゃマッシュ	豚こま・味噌 白	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ いんげん・ほうれんそう・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
16 木	ささみの煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ・味噌 白	米	はくさい・たまねぎ・にんじん キャベツ・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック・水
17 金	白身魚の煮物 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・ブロッコリー・たまねぎ Kバナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
18 土	ささみの煮物 キャベツのケチャップ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ スカット・玉子粉 -D)	ささみ	上白糖・米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ケチャップ・うすくちしょうゆ
20 月	ささみの煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	♪じゃが蒸マッシュ	ささみ・味噌 白	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
21 火	豆腐の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん・ほうれんそう りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ・水
22 水	白身魚の煮物 高野豆腐の含め煮 全粥 みそ汁風	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g・カット高野 味噌 白	米	たまねぎ・にんじん・いんげん ちんげん菜・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
23 木	ささみの煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ・味噌 白	米	大根・にんじん・たまねぎ・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック・水
24 金	白身魚の煮物 玉ねぎのケチャップ煮 全粥 すまし汁風	♪マカロニきな粉	たら 60g・きな粉	上白糖・米・マカロニ	たまねぎ・キャベツ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ケチャップ・うすくちしょうゆ
25 土	豆腐の煮物 小松菜煮 全粥 みそ汁風	おやつ(マナビ スカット・玉子粉 -D)	絹ごし豆腐・味噌 白	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	ごまつな・はくさい・にんじん たまねぎ・キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
27 月	ささみの煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	♪かぼちゃマッシュ	ささみ・味噌 白	米	大根・にんじん・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
28 火	豆腐の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ・水
30 木	豆腐の煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん・キャベツ ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ・水

# 4月 中期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・キャベツ・たまねぎ かぼちゃ	職人仕立てだしパック
2 木	ささみの煮物 大根煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	大根・たまねぎ・はくさい・にんじん りんご	職人仕立てだしパック・水
3 金	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g	米	にんじん・カリフラワー・たまねぎ Kバナナ	職人仕立てだしパック
4 土	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ' スカット・玉子粉 -D)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	ほうれんそう・たまねぎ・はくさい かぼちゃ	職人仕立てだしパック
6 月	白身魚のやわらか煮 大根煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g	米	大根・にんじん・いんげん たまねぎ Kバナナ	職人仕立てだしパック
7 火	豆腐の煮込み じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ りんご	職人仕立てだしパック・水
8 水	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
9 木	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・大根・りんご	職人仕立てだしパック・水
10 金	白身魚のやわらか煮 さつまいも煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g	さつまいも・米	にんじん・ちんげん菜・キャベツ Kバナナ	職人仕立てだしパック
11 土	煮込みうどん 豆腐の煮込み 大根煮	おやつ(マナビ' スカット・玉子粉 -D)	絹ごし豆腐	冷凍うどん・Caたまごボーロ マンナンビスケット	大根・にんじん	職人仕立てだしパック
13 月	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
14 火	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ りんご	職人仕立てだしパック・水
15 水	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ いんげん・ほうれんそう・かぼちゃ	職人仕立てだしパック
16 木	ささみの煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	はくさい・たまねぎ・にんじん キャベツ・りんご	職人仕立てだしパック・水
17 金	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪バナナ	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・ブロッコリー・たまねぎ Kバナナ	職人仕立てだしパック
18 土	ささみの煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ' スカット・玉子粉 -D)	ささみ	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
20 月	ささみの煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋マッシュ	ささみ	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・キャベツ	職人仕立てだしパック
21 火	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん・ほうれんそう りんご	職人仕立てだしパック・水
22 水	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん・いんげん ちんげん菜・かぼちゃ	職人仕立てだしパック
23 木	ささみの煮物 大根煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	大根・にんじん・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水
24 金	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪マカロニきな粉	たら 60g・きな粉	米・マカロニ	たまねぎ・キャベツ・にんじん	職人仕立てだしパック
25 土	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ' スカット・玉子粉 -D)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	こまつな・はくさい・にんじん たまねぎ・キャベツ	職人仕立てだしパック
27 月	ささみの煮物 大根煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	ささみ	米	大根・たまねぎ・にんじん かぼちゃ	職人仕立てだしパック
28 火	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水
30 木	豆腐の煮込み かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん・キャベツ ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水

# 4月 初期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・キャベツ・たまねぎ かぼちゃ	
2 木	豆腐の煮込み 大根煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	大根・たまねぎ・はくさい・にんじん りんご	
3 金	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪つぶしバナナ	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ Kバナナ	
4 土	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	おやつ(野菜ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・野菜ハイハイ	ほうれんそう・たまねぎ・はくさい かぼちゃ	
6 月	白身魚のやわらか煮 大根煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪つぶしバナナ	たら 60g	米	大根・にんじん・たまねぎ Kバナナ	
7 火	豆腐の煮込み じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ りんご	
8 水	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもペースト	たら 60g	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	
9 木	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・大根・りんご	
10 金	白身魚のやわらか煮 さつまいも煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪つぶしバナナ	たら 60g	さつまいも・米	にんじん・ちんげん菜・キャベツ Kバナナ	
11 土	豆腐の煮込み 大根煮 全粥 すまし汁風	おやつ(ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・ハイハイ	大根・にんじん	
13 月	白身魚のやわらか煮 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪さつまいもペースト	たら 60g	米・さつまいも	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	
14 火	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ りんご	
15 水	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ ほうれんそう・かぼちゃ	
16 木	豆腐の煮込み 白菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	はくさい・たまねぎ・にんじん キャベツ・りんご	
17 金	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪つぶしバナナ	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ Kバナナ	
18 土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(野菜ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・野菜ハイハイ	キャベツ・たまねぎ・にんじん	
20 月	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋ペースト	たら 60g	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・キャベツ	
21 火	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん・ほうれんそう りんご	
22 水	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん・ちんげん菜 かぼちゃ	
23 木	豆腐の煮込み 大根煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん・たまねぎ・りんご	
24 金	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	●[ア]♪つぶしバナナ	たら 60g	米	たまねぎ・キャベツ・にんじん Kバナナ	
25 土	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 すまし汁風	おやつ(ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・ハイハイ	こまつな・はくさい・にんじん たまねぎ・キャベツ	
27 月	白身魚のやわらか煮 大根煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	米	大根・たまねぎ・にんじん かぼちゃ	
28 火	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・りんご	
30 木	豆腐の煮込み かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん・キャベツ たまねぎ・りんご	