

5月 幼児食献立表

2026年

◎小麦 ●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日 曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 金	●麻婆豆腐【小麦】 ●ナムル【小麦・ごま】 ごはん もやしのスープ ▲フルーツ【バナナ】	●ふりんごケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	豚こま・木綿豆腐 ◎赤みそ・●卵 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・かたくり粉 米 ◎ごま油 ◎薄力粉 ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ほうれんそう・きゅうり 太もやし・りんご Kバナナ	おろししょうが からスープ サホム ベーキングパウダー ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
2 土	チキンライス ●キャベツのサラダ【卵・乳】 ●コーンのスープ【乳】 フルーツ	おやつ(ミニサラダ・つぶつぶベジタブル) ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●/▲ハム ▲牛乳	米・上白糖・サラダ油 ソフトサラダせんべい つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・キャベツ むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 ▲チキンコンソメ
7 木	●白身魚のオーロラ焼き【卵】 ●小松菜の和え物【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小豆腐ドーナツ【小麦】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10*100 絹ごし豆腐・調製豆乳 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 かたくり粉 ●マヨネーズ ◎薄力粉	パセリ・こまつな・はくさい コーン・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・ケチャップ ◎うすくちしょうゆ
8 金	揚げ豆腐の中華あんかけ ●ナムル【小麦・ごま】 ごはん ●わかめスープ【卵】 ▲フルーツ【バナナ】	●小紅茶のケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	木綿豆腐 国産鶏もも2kgパック ●卵・▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 はるさめ・米 ◎白ごま ◎ごま油 ◎薄力粉	たまねぎ・赤ピーマン・絹さや 太もやし・にんじん ほうれんそう・青ねぎ Kバナナ	からスープ サホム・食塩 ベーキングパウダー ピュア&シンプルティー ◎こいくちしょうゆ
9 土	●五目うどん【小麦】 ●大豆がき揚げ【小麦】 フルーツ	おやつ(白い風船・ばかうけ) ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 大豆水煮 国産・焼き竹輪 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・白い風船 ばかうけ 青のり ◎冷凍うどん ◎薄力粉	たまねぎ・にんじん・絹さや カットわかめ・青ねぎ かぼちゃ・バレンシアオレンジ	本みりん・水 ◎うすくちしょうゆ
11 月	●カレーライス【乳・小麦・バナナ】 ●ブレンヂサラダ【卵・乳】 フルーツ	●小セサミクッキー【卵・小麦・ごま】 ●牛乳【乳】	牛かたスライス ●/▲ハム ●卵・▲牛乳	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖 ◎薄力粉 ◎白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ きゅうり・みかん缶	米酢・食塩 ◎/▲Kバーモントカレーフレーク
12 火	●豚肉のすき焼き煮【小麦】 ●チンゲン菜のおかか和え【小麦】 ごはん ●さつまいものみそ汁【小麦】 フルーツ	●小コーンポテトパイ【卵】 ●牛乳【乳】	豚こま・木綿豆腐・かつお節 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 さつまいも・きょうざの皮 じゃがいも ●マヨネーズ	はくさい・たまねぎ・にんじん 絹さや・ちんげん菜・キャベツ 太もやし・コーン・青ねぎ バレンシアオレンジ	糸こんにゃく 白 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
13 水	チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小ピザトースト【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 国産絹厚揚げ10*100 ツナLフレーク ◎味噌 ▲チーズ ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 ◎/▲食パン	トマトピューレー・たまねぎ むき枝豆・ブロッコリー にんじん・コーン・青ねぎ パイン缶 スライス 青ピーマン	米酢・ケチャップ
14 木	●鮭のゴマ照り焼き【小麦・ごま】 ●がんもの煮物【小麦】 ごはん ●ほうれん草のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小お麩なこラスク【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	秋鮭 60g・一口がんも 焼き竹輪・きな粉 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 グラニュー糖 ◎白ごま ◎麩 ▲マーガリン	いんげん・にんじん ほうれんそう・たまねぎ・りんご	本みりん・料理酒・食塩 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
15 金	●チキン南蛮・春野菜のタルタル【卵・小麦】 こきり参 人参のサラダ ●ロールパン【乳・小麦】 ●しめじのスープ【乳】 ▲フルーツ【バナナ】	●小焼きおにぎり【小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●卵・▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 じゃがいも・米 ●マヨネーズ ◎/▲ロールパン	たけのこ水煮ホール たまねぎ・にんじん・菜の花 あおのり・キャベツ・きゅうり ぶなしめじ・パセリ Kバナナ	食塩・米酢・本みりん ケチャップ・料理酒 ◎こいくちしょうゆ ▲チキンコンソメ ◎うすくちしょうゆ
16 土	●豚丼【小麦】 ●ほうれん草のごま和え【小麦・ごま】 ●豆腐のみそ汁【小麦】 フルーツ	おやつ(チョイス・とんがりコーン) ●牛乳【乳】	豚こま・絹ごし豆腐 ◎味噌 ▲牛乳	米・サラダ油・上白糖 バタークッキー とんがりコーン ◎白ごま	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ほうれんそう・キャベツ・コーン バレンシアオレンジ	◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
18 月	●鶏肉の焼き豚風【小麦】 ●コーンサラダ【小麦・ごま】 ごはん ●玉子のみそ汁【卵・小麦】 フルーツ	小大学芋 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●卵・◎味噌 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 さつまいも ◎ごま油	コーン・ブロッコリー カリフラワー・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・おろししょうが にんにくおろし・米酢 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
19 火	●白身魚の磯辺揚げ【小麦】 ●ほうれん草のおひたし【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小かぼちゃ蒸しパン【小麦】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g・焼き竹輪 国産絹厚揚げ10*100 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉	あおのり・ほうれんそう キャベツ・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ かぼちゃ	食塩・ベーキングパウダー ◎うすくちしょうゆ
20 水	●肉団子の中華煮【小麦・ごま】 春雨サラダ ごはん 豆腐のスープ フルーツ	●小ウインナーケーキ【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく 絹ごし豆腐・調製豆乳 ▲ウインナー ▲牛乳	パン粉・こむぎ・ラード・上白糖 かたくり粉・はるさめ・サラダ油 米 ◎ごま油 ◎薄力粉	たまねぎ・大根・にんじん いんげん・きゅうり・むき枝豆 青ねぎ・パイン缶 スライス	食塩・米酢 からスープ サホム ベーキングパウダー ケチャップ ◎こいくちしょうゆ
21 木	●鶏肉のオレンジ焼き【小麦】 ●マカロニサラダ【卵・小麦】 ごはん ●白菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	●小きなパン【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ツナLフレーク・油揚げ・きな粉 ◎味噌 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 ◎マカロニ ●マヨネーズ ◎/▲ロールパン	ル・ヴェイストンジ 100% ブロッコリー・にんじん きゅうり・はくさい・たまねぎ 青ねぎ・りんご	◎うすくちしょうゆ
22 金	●アジのかば焼き【小麦】 ●大豆の五目煮【小麦】 ごはん ●ほうれん草のみそ汁【小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	小わかめおにぎり ●牛乳【乳】	骨取りあじ 60g 大豆水煮 国産 ◎味噌 ▲牛乳	かたくり粉・上白糖・サラダ油 米	オクラ・大根・にんじん むき枝豆・しいたけ ほうれんそう・たまねぎ 青ねぎ・混ぜ込みわかめ Kバナナ	料理酒・おろししょうが・だし 本みりん ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
23 土	●焼きそば【小麦】 ●白菜の和え物【小麦】 コーンのスープ フルーツ	おやつ(サボイ・ト・ココナッツパレ) ●牛乳【乳】	豚こま・かつお節・油揚げ ▲牛乳	サラダ油・上白糖 つぶつぶベジタブル ココナッツサブレ ◎中華麺	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおのり・はくさい こまつな・コーン バレンシアオレンジ	お好み焼きソース からスープ サホム・食塩 ◎こいくちしょうゆ
25 月	●赤魚の西京焼き【小麦】 ●高野豆腐の含め煮【小麦】 ごはん ●ほうれん草のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小金時豆のケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	赤魚 60g・カット高野・金時豆 ◎白みそ ●卵・▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉 ▲マーガリン	にんじん・絹さや・ほうれんそう たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・料理酒・食塩 ベーキングパウダー ◎うすくちしょうゆ
26 火	●タンドリーチキン【乳】 ●かぼちゃサラダ【卵】 ごはん ●白菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	●小きつねおにぎり【小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック・油揚げ ▲ヨーグルト ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・米・上白糖 ●マヨネーズ	かぼちゃ・にんじん・むき枝豆 はくさい・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ	食塩・カレー粉・ケチャップ だし汁 ◎こいくちしょうゆ
27 水	●ぎせい豆腐【卵・小麦】 ●小松菜の和え物【小麦】 ごはん ●じゃがいものみそ汁【小麦】 フルーツ	●小シュガートースト【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	木綿豆腐・豚こま ●卵・◎味噌 ▲牛乳	上白糖・米・じゃがいも グラニュー糖 ◎/▲食パン ▲マーガリン	にんじん・ひじき・たまねぎ 絹さや・こまつな・キャベツ 青ねぎ・パイン缶 スライス	本みりん ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
28 木	●さわらの竜田揚げ【小麦】 ●大根の和え物【小麦】 豆ごはん ●小松菜のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小フルーツヨーグルト【乳・バナナ】 ●牛乳【乳】	さわら 60g ▲ヨーグルト ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ◎麩	大根・きゅうり・にんじん コーン・グリーンピース・こまつな たまねぎ・りんご・みかん缶 黄桃缶 スライス パイン缶 スライス Kバナナ	本みりん・食塩 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
29 金	●筑前煮【小麦】 ●きゅうりの酢の物【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	●小お好み焼き【卵・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 国産絹厚揚げ10*100・豚こま かつお節 ◎味噌・●卵 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉	たけのこ水煮ホール・にんじん れんこん乱切り・ごぼう 乾しいたけ スライス むき枝豆・きゅうり カットわかめ・コーン・たまねぎ 青ねぎ・キャベツ・あおのり Kバナナ	米酢・職人仕立てだしパック お好み焼きソース ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
30 土	中華丼 ●カリフラワーのごま和え【小麦・ごま】 ●里芋のみそ汁【小麦】 フルーツ	おやつ(味しらべ・さやえんどう) ●牛乳【乳】	豚こま ◎味噌 ▲牛乳	米・サラダ油・かたくり粉 上白糖・さといも・味しらべ つぶつぶベジタブル ◎白ごま	たまねぎ・はくさい たけのこ水煮ホール・にんじん むき枝豆・カリフラワー きゅうり・青ねぎ バレンシアオレンジ	からスープ サホム・食塩 ◎うすくちしょうゆ

5月 完了期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	●麻婆豆腐【小麦】 ●ナムル【小麦・ごま】 ごはん もやしのスープ ▲フルーツ【バナナ】	●ふりんごケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	豚こま・木綿豆腐 ◎赤みそ・●卵 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・かたくり粉 米 ○ごま油 ◎薄力粉 ▲マーガリン	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ほうれんそう・きゅうり 太もやし・りんご Kバナナ	おろししょうが からスープ サホム ベーキングパウダー ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
2	土	チキンライス ●キャベツのサラダ【卵・乳】 ●コーンのスープ【乳】 フルーツ	おやつ(ミニサラダ・つぶつぶバナナ) ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●/▲ハム ▲牛乳	米・上白糖・サラダ油 ソフトサラダせんべい つぶつぶバナナ	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・キャベツ むき枝豆・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 ▲チキンコンソメ
7	木	●白身魚のオーロラ焼き【卵】 ●小松菜の和え物【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小焼き豆腐ドーナツ【小麦】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10*100 絹ごし豆腐・調製豆乳 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 かたくり粉 ●マヨネーズ ◎薄力粉	パセリ・こまつな・はくさい コーン・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・りんご	食塩・ケチャップ ◎うすくちしょうゆ
8	金	豆腐の中華あんかけ ●ナムル【小麦・ごま】 ごはん ●わかめのスープ【卵】 ▲フルーツ【バナナ】	●小ケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	木綿豆腐 国産鶏もも2kgパック ●卵・▲牛乳	上白糖・かたくり粉・はるさめ 米・サラダ油 ◎白ごま ○ごま油 ◎薄力粉	たまねぎ・赤ピーマン・絹さや 太もやし・にんじん ほうれんそう・青ねぎ Kバナナ	からスープ サホム・食塩 ベーキングパウダー ◎こいくちしょうゆ
9	土	●きざみ五目うどん【小麦】 ●大豆の煮物【小麦】 フルーツ	おやつ(白い風船・ばかうけ) ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 大豆水煮 国産・焼き竹輪 ▲牛乳	上白糖・白い風船 ばかうけ 青のり ◎冷凍うどん	たまねぎ・にんじん・絹さや カットわかめ・青ねぎ かぼちゃ・バレンシアオレンジ	本みりん ◎うすくちしょうゆ
11	月	●カレーポトフ【乳・小麦・バナナ】 ●フレンチサラダ【卵・乳】 ごはん フルーツ	●小セサミクッキー【卵・小麦・ごま】 ●牛乳【乳】	牛かたスライス ●/▲ハム ●卵・▲牛乳	じゃがいも・サラダ油・上白糖 米 ◎薄力粉 ○白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ きゅうり・みかん缶	米酢・食塩 ◎/▲Kバーモントカレーフレーク
12	火	●豚肉のすき焼き煮【小麦】 ●チンゲン菜のおかか和え【小麦】 ごはん ●さつまいものみそ汁【小麦】 フルーツ	●小コーンポテトパイ【卵】 ●牛乳【乳】	豚こま・木綿豆腐・かつお節 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 さつまいも・ぎょうざの皮 じゃがいも ●マヨネーズ	はくさい・たまねぎ・にんじん 絹さや・ちんげん菜・キャベツ 太もやし・コーン・青ねぎ バレンシアオレンジ	糸こんにゃく 白 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
13	水	チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小スティックピザトースト【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 国産絹厚揚げ10*100 ツナLフレーク ◎味噌 ▲チーズ ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 ◎/▲食パン	トマトピューレー・たまねぎ むき枝豆・ブロッコリー にんじん・コーン・青ねぎ パイン缶 スライス 青ピーマン	米酢・ケチャップ
14	木	●鮭のゴマ照り焼き【小麦・ごま】 ●かんもの煮物【小麦】 ごはん ●ほうれん草のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小お麩きなこラスク【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	秋鮭 60g・がんもどき 焼き竹輪・きな粉 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 グラニュー糖 ○白ごま ◎麩 ▲マーガリン	いんげん・にんじん ほうれんそう・たまねぎ・りんご	本みりん・料理酒・食塩 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
15	金	●焼チキン南蛮・春野菜のタルタル【卵・小麦】 こふき芋 人参のサラダ ●ロールパン【乳・小麦】 ●しめじのスープ【乳】 ▲フルーツ【バナナ】	●小焼きおにぎり【小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●卵・▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 じゃがいも・米 ●マヨネーズ ◎/▲ロールパン	たけのこ水煮ホール・たまねぎ にんじん・菜の花・あおのり キャベツ・きゅうり・ぶなしめじ パセリ Kバナナ	食塩・米酢・本みりん ケチャップ・料理酒 ◎こいくちしょうゆ ▲チキンコンソメ ◎うすくちしょうゆ
16	土	●豚丼【小麦】 ●ほうれん草のごま和え【小麦・ごま】 ●豆腐のみそ汁【小麦】 フルーツ	おやつ(チョコイス・とんがりコーン) ●牛乳【乳】	豚こま・絹ごし豆腐 ◎味噌 ▲牛乳	米・サラダ油・上白糖 バタークッキー とんがりコーン ○白ごま	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ほうれんそう・キャベツ・コーン バレンシアオレンジ	◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
18	月	●鶏肉の焼き豚風【小麦】 ●コーンサラダ【小麦・ごま】 ごはん ●玉子のみそ汁【卵・小麦】 フルーツ	●小焼き大学芋 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ●卵・◎味噌 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 さつまいも ○ごま油	コーン・ブロッコリー カリフラワー・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・おろししょうが にんにくおろし・米酢 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
19	火	●白身魚の磯辺焼き【小麦】 ●ほうれん草のおひたし【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	●小かぼちゃ蒸しパン【小麦】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g・焼き竹輪 国産絹厚揚げ10*100 ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉	あおのり・ほうれんそう キャベツ・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ かぼちゃ	食塩・ベーキングパウダー ◎うすくちしょうゆ
20	水	●肉団子の中華煮【小麦・ごま】 春雨サラダ ごはん 豆腐のスープ フルーツ	●小ウインナーケーキ【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく 絹ごし豆腐・調製豆乳 ▲ウインナー ▲牛乳	パン粉・こむぎ・ラード・上白糖 かたくり粉・はるさめ・サラダ油 米 ○ごま油 ◎薄力粉	たまねぎ・大根・にんじん いんげん・きゅうり・むき枝豆 青ねぎ・パイン缶 スライス	食塩・米酢 からスープ サホム ベーキングパウダー ケチャップ ◎こいくちしょうゆ
21	木	●鶏肉のオレンジ焼き【小麦】 ●マカロニサラダ【卵・小麦】 ごはん ●白菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	●小きな粉まぶしパン【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック ツナLフレーク・油揚げ・きな粉 ◎味噌 ▲牛乳	上白糖・サラダ油・米 ◎マカロニ ●マヨネーズ ◎/▲ロールパン	ルーツ・スライス100% ブロッコリー・にんじん・きゅうり はくさい・たまねぎ・青ねぎ りんご	◎うすくちしょうゆ
22	金	●アジのかば焼き【小麦】 ●大豆の五目煮【小麦】 ごはん ●ほうれん草のみそ汁【小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	●小わかめおにぎり ●牛乳【乳】	骨取りあじ 60g 大豆水煮 国産 ◎味噌 ▲牛乳	かたくり粉・上白糖・サラダ油 米	オクラ・大根・にんじん むき枝豆・しいたけ ほうれんそう・たまねぎ 青ねぎ・混ぜ込みわかめ Kバナナ	料理酒・おろししょうが・だし 本みりん ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
23	土	●きざみ焼きそば【小麦】 ●白菜の和え物【小麦】 コーンのスープ フルーツ	おやつ(竹輪・味噌・ココナッツサブレ) ●牛乳【乳】	豚こま・かつお節・油揚げ ▲牛乳	サラダ油・上白糖 つぶつぶバナナ ココナッツサブレ ◎中華種	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおのり・はくさい こまつな・コーン バレンシアオレンジ	お好み焼きソース からスープ サホム・食塩 ◎こいくちしょうゆ
25	月	●赤魚の西京焼き【小麦】 ●高野豆腐の含め煮【小麦】 ごはん ●ほうれん草のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小金時豆のケーキ【卵・乳・小麦】 ●牛乳【乳】	赤魚 60g・カット高野・金時豆 ◎白みそ・●卵 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉 ▲マーガリン	にんじん・絹さや・ほうれんそう たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	本みりん・料理酒・食塩 ベーキングパウダー ◎うすくちしょうゆ
26	火	●タンダーリーチキン【乳】 ●かぼちゃサラダ【卵】 ごはん ●白菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	●小きつねおにぎり【小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック・油揚げ ▲ヨーグルト ◎味噌 ▲牛乳	サラダ油・米・上白糖 ●マヨネーズ	かぼちゃ・にんじん・むき枝豆 はくさい・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ	食塩・カレー粉・ケチャップ だし汁 ◎こいくちしょうゆ
27	水	●ぎせい豆腐【卵・小麦】 ●小松菜の和え物【小麦】 ごはん ●じゃがいものみそ汁【小麦】 フルーツ	●小スティックシュガートースト【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	木綿豆腐・豚こま ●卵・◎味噌 ▲牛乳	上白糖・米・じゃがいも グラニュー糖 ◎/▲食パン ▲マーガリン	にんじん・ひじき・たまねぎ 絹さや・こまつな・キャベツ 青ねぎ・パイン缶 スライス	本みりん ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
28	木	●さわらの竜田焼き【小麦】 ●大根の和え物【小麦】 豆ごはん ●小松菜のすまし汁【小麦】 フルーツ	●小フルーツヨーグルト【乳・バナナ】 ●牛乳【乳】	さわら 60g ▲ヨーグルト ▲牛乳	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ◎麩	大根・きゅうり・にんじん コーン・グリーンピース・こまつな たまねぎ・りんご・みかん缶 黄桃缶 スライス パイン缶 スライス Kバナナ	本みりん・食塩 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
29	金	●筑前煮【小麦】 ●きゅうりの酢の物【小麦】 ごはん ●厚揚げのみそ汁【小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	●小お好み焼き【卵・小麦】 ●牛乳【乳】	国産鶏もも2kgパック 国産絹厚揚げ10*100・豚こま かつお節 ◎味噌・●卵 ▲牛乳	サラダ油・上白糖・米 ◎薄力粉	たけのこ水煮ホール・にんじん れんこん乱切り・ごぼう 乾しいたけ スライス むき枝豆・きゅうり カットわかめ・コーン・たまねぎ 青ねぎ・キャベツ・あおのり Kバナナ	米酢・職人仕立てだしパック お好み焼きソース ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
30	土	中華丼 ●カリフラワーのごま和え【小麦・ごま】 ●里芋のみそ汁【小麦】 フルーツ	おやつ(味しらべ・さやえんどう) ●牛乳【乳】	豚こま ◎味噌 ▲牛乳	米・サラダ油・かたくり粉 上白糖・さといも・味しらべ つぶつぶバナナ ○白ごま	たまねぎ・はくさい たけのこ水煮ホール・にんじん むき枝豆・カリフラワー きゅうり・青ねぎ バレンシアオレンジ	からスープ サホム・食塩 ◎うすくちしょうゆ

5月 後期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	●豚肉の煮物【小麦】 ●玉ねぎ煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	▲♪バナナ【ℓ・ナ】	豚こま	米	たまねぎ・にんじん ほうれんそう Kバナナ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
2	土	●ささみの煮物【小麦】 ●キャベツのケチャップ煮 全粥 ●すまし汁風【小麦】	おやつ(マナビ) スカット・玉子粉【-D】	ささみ	上白糖・米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック ケチャップ ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
7	木	●豆腐の煮物【小麦】 ●小松菜煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐 ◎味噌	米	こまつな・たまねぎ・にんじん はくさい・りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎こいくちしょうゆ
8	金	●ささみの煮物【小麦】 ●ほうれん草煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	♪さつま芋マッシュ	ささみ	米・さつまいも	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
9	土	●煮込みうどん【小麦】 ●ささみの煮物【小麦】 ●かぼちゃ煮【小麦】 全粥	おやつ(マナビ) スカット・玉子粉【-D】	ささみ	Caたまごボーロ マンナンビスケット ◎冷凍うどん	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
11	月	●白身魚の煮物【小麦】 ●キャベツ煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん ブロッコリー・かぼちゃ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
12	火	●豚肉の煮物【小麦】 ●さつまいも煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪じゃが芋マッシュ	豚こま ◎味噌	さつまいも・米・じゃがいも	キャベツ・ちんげん菜・はくさい	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
13	水	ささみのケチャップ煮 ●玉ねぎ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪さつま芋マッシュ	ささみ ◎味噌	上白糖・米・さつまいも	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	ケチャップ 職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
14	木	●豆腐の煮物【小麦】 ●ほうれん草煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん いんげん・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
15	金	●ささみの煮物【小麦】 ●じゃが芋煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	▲♪バナナ【ℓ・ナ】	ささみ	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ Kバナナ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
16	土	●豚肉の煮物【小麦】 ●キャベツ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	おやつ(マナビ) スカット・玉子粉【-D】	豚こま ◎味噌	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・にんじん ほうれんそう・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
18	月	●ささみの煮物【小麦】 ●玉ねぎ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪さつま芋マッシュ	ささみ ◎味噌	米・さつまいも	たまねぎ・ブロッコリー カリフラワー・にんじん	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
19	火	●豆腐の煮物【小麦】 ●ほうれん草煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	●♪かぼちゃマッシュ蒸しパン【小麦】	絹ごし豆腐 ◎味噌	米・上白糖 ◎薄力粉	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・キャベツ・かぼちゃ	職人仕立てだしパック ベーキングパウダー ◎こいくちしょうゆ
20	水	●白身魚の煮物【小麦】 ●人参煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	▲♪バナナ【ℓ・ナ】	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ・大根 Kバナナ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
21	木	●ささみの煮物【小麦】 ●白菜煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ ◎味噌	米	はくさい・にんじん ブロッコリー・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎こいくちしょうゆ
22	金	●白身魚の煮物【小麦】 ●大根煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪じゃが芋マッシュ	たら 60g ◎味噌	米・じゃがいも	大根・にんじん・ほうれんそう	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
23	土	●豆腐の煮物【小麦】 ●キャベツ煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	おやつ(マナビ) スカット・玉子粉【-D】	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・こまつな にんじん・はくさい	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
25	月	●白身魚の煮物【小麦】 ●高野豆腐の含め煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	♪さつま芋マッシュ	たら 60g・カット高野	米・さつまいも	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
26	火	●ささみの煮物【小麦】 ●かぼちゃ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	▲♪バナナ【ℓ・ナ】	ささみ ◎味噌	米	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ はくさい Kバナナ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
27	水	●豚肉の煮物【小麦】 ●キャベツ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪じゃが芋マッシュ	豚こま ◎味噌	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん こまつな	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
28	木	●豆腐の煮物【小麦】 ●小松菜煮【小麦】 全粥 ●すまし汁風【小麦】	●♪バナナヨーグルト【乳・ℓ・ナ】	絹ごし豆腐 ▲ヨーグルト	米・上白糖 ◎麩	こまつな・たまねぎ・にんじん 大根 Kバナナ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ ◎うすくちしょうゆ
29	金	●ささみの煮物【小麦】 ●玉ねぎ煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	♪かぼちゃマッシュ	ささみ ◎味噌	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ かぼちゃ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ
30	土	●豚肉の煮物【小麦】 ●白菜煮【小麦】 全粥 ●みそ汁風【小麦】	おやつ(マナビ) スカット・玉子粉【-D】	豚こま ◎味噌	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	はくさい・にんじん カリフラワー・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎こいくちしょうゆ

5月 中期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	▲♪バナナ [Kバナナ]	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん ほうれんそう Kバナナ	職人仕立てだしパック
2	土	ささみの煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ`スクット・玉子粉`-0)	ささみ	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
7	木	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	こまつな・たまねぎ・にんじん はくさい・りんご	職人仕立てだしパック・水
8	金	ささみの煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋マッシュ	ささみ	米・さつまいも	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	職人仕立てだしパック
9	土	●煮込みうどん [小麦] 豆腐の煮込み かぼちゃ煮	おやつ(マナビ`スクット・玉子粉`-0)	絹ごし豆腐	Caたまごボーロ マンナンビスケット ◎冷凍うどん	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
11	月	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・たまねぎ かぼちゃ	職人仕立てだしパック
12	火	豆腐の煮込み さつまいも煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋マッシュ	絹ごし豆腐	さつまいも・米・じゃがいも	キャベツ・ちんげん菜・はくさい	職人仕立てだしパック
13	水	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋マッシュ	ささみ	米・さつまいも	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	職人仕立てだしパック
14	木	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん いんげん・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水
15	金	ささみの煮物 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	▲♪バナナ [Kバナナ]	ささみ	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ Kバナナ	職人仕立てだしパック
16	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ`スクット・玉子粉`-0)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・にんじん ほうれんそう・たまねぎ	職人仕立てだしパック
18	月	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋マッシュ	ささみ	米・さつまいも	たまねぎ・ブロッコリー カリフラワー・にんじん	職人仕立てだしパック
19	火	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・キャベツ・かぼちゃ	職人仕立てだしパック
20	水	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	▲♪バナナ [Kバナナ]	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ・大根 Kバナナ	職人仕立てだしパック
21	木	ささみの煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	はくさい・にんじん ブロッコリー・たまねぎ・りんご	職人仕立てだしパック・水
22	金	白身魚のやわらか煮 大根煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋マッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	大根・にんじん・ほうれんそう	職人仕立てだしパック
23	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ`スクット・玉子粉`-0)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・こまつな にんじん・はくさい	職人仕立てだしパック
25	月	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋マッシュ	たら 60g	米・さつまいも	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	職人仕立てだしパック
26	火	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	▲♪バナナ [Kバナナ]	ささみ	米	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ はくさい Kバナナ	職人仕立てだしパック
27	水	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋マッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん こまつな	職人仕立てだしパック
28	木	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 ●すまし汁風 [小麦]	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米 ◎麩	こまつな・たまねぎ・にんじん 大根・りんご	職人仕立てだしパック・水
29	金	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃマッシュ	ささみ	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ かぼちゃ	職人仕立てだしパック
30	土	豆腐の煮込み 白菜煮 全粥 すまし汁風	おやつ(マナビ`スクット・玉子粉`-0)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	はくさい・にんじん カリフラワー・たまねぎ	職人仕立てだしパック

5月 初期献立表

2026年

●卵 ▲牛乳 Kバナナ ○ごま

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	▲♪つぶしバナナ [バナナ]	たら 60g	米	たまねぎ・キャベツ ほうれんそう Kバナナ	
2	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(野菜ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・野菜ハイハイ	キャベツ・たまねぎ・にんじん	
7	木	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	こまつな・たまねぎ・にんじん はくさい・りんご	
8	金	白身魚のやわらか煮 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋ペースト	たら 60g	米・さつまいも	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	
9	土	豆腐の煮込み かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・ハイハイ	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	
11	月	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・たまねぎ かぼちゃ	
12	火	豆腐の煮込み さつまいも煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋ペースト	絹ごし豆腐	さつまいも・米・じゃがいも	キャベツ・ちんげん菜・はくさい	
13	水	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋ペースト	たら 60g	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	
14	木	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん たまねぎ・りんご	
15	金	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥 すまし汁風	▲♪つぶしバナナ [バナナ]	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ Kバナナ	
16	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(野菜ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・野菜ハイハイ	キャベツ・にんじん ほうれんそう・たまねぎ	
18	月	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋ペースト	たら 60g	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	
19	火	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・キャベツ・かぼちゃ	
20	水	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	▲♪つぶしバナナ [バナナ]	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ・大根 Kバナナ	
21	木	豆腐の煮込み 白菜煮 全粥 すまし汁風	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米	はくさい・にんじん・たまねぎ りんご	
22	金	白身魚のやわらか煮 大根煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋ペースト	たら 60g	米・じゃがいも	大根・にんじん・ほうれんそう	
23	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	おやつ(ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・ハイハイ	キャベツ・たまねぎ・こまつな にんじん・はくさい	
25	月	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	♪さつま芋ペースト	たら 60g	米・さつまいも	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	
26	火	豆腐の煮込み かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	▲♪つぶしバナナ [バナナ]	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ はくさい Kバナナ	
27	水	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	♪じゃが芋ペースト	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん こまつな	
28	木	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 ●すまし汁風【小麦】	♪リンゴと人参のペースト	絹ごし豆腐	米 ◎麩	こまつな・たまねぎ・にんじん 大根・りんご	
29	金	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	♪かぼちゃペースト	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ かぼちゃ	
30	土	豆腐の煮込み 白菜煮 全粥 すまし汁風	おやつ(野菜ハイハイ)	絹ごし豆腐	米・野菜ハイハイ	はくさい・にんじん・たまねぎ	