

8月 幼児食献立表

●卵 ▲乳 Kバナナ

※菓子類についてはアレルギー表記していません

2026年

日	曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	スタミナ丼 ちくき和え ▲フルーツ [6 月]	おやつ(ゆが 時 汁・白い風船) ●牛乳 [乳]	豚こま・油揚げ ▲[乳]牛乳 1 L	米・ササダ油・上白糖 すり胡麻 白 つぶつぶベジタブル 白い風船	ちんげん菜・たまねぎ にんじん・ぶなしめじ ほうれんそう・キャベツ 太もやし Kバナナ	こいくちしょうゆ にんにくおろし・ホタテ うすくちしょうゆ
3	月	かき揚げ チンゲン菜の和え物 ごはん 玉ねぎのスープ フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	焼き竹輪 ▲[乳]牛乳 1 L	さつまいも・薄力粉・ササダ油 上白糖・ごま油・米	にんじん・たまねぎ・ごぼう ちんげん菜・キャベツ・コーン 青ねぎ・みかん缶 78℃ジューズ100%・寒天 洋梨缶	食塩・こいくちしょうゆ からスープ わかも
4	火	豚肉の甘辛炒め ●南瓜サラダ [卵] ごはん ほうれん草のみそ汁 フルーツ	のり塩ポテト ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ●[卵]牛乳 1 L	上白糖・ササダ油・米 ナチュラルポテト ●[卵]マヨネーズ	ちんげん菜・たまねぎ 赤ピーマン・青ピーマン かぼちゃ・にんじん・きゅうり ほうれんそう・青ねぎ バイン缶 254g・あおさ	こいくちしょうゆ・食塩
5	水	●鶏肉のマヨネーズ焼き [卵] カラフルサラダ ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●バナナケーキ [卵・乳・バナナ] ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g 国産銅厚揚げ10×100 味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッカンゴソフト	ちんげん菜・たまねぎ きゅうり・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ Kバナナ	食塩・米酢 ベーキングパウダー
6	木	さわらの漬け焼き 炒り豆腐 ごはん 鮎のみそ汁 フルーツ	豆腐ドーナツ ●牛乳 [乳]	さわか 60g・木綿豆腐380g 豚こま・味噌 白・絹ごし豆腐 豆腐 ▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・ごま油・上白糖・米 おつゆふ・薄力粉・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん むき枝豆・コーン たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 254g	うすくちしょうゆ・ホタテ 料理酒
7	金	揚げだし豆腐の夏野菜あんかけ ひじきのサラダ ごはん 小松菜のみそ汁 ▲フルーツ [6 月]	まなこ蒸しパン ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・焼き竹輪 かつお節・味噌 白・きな粉 ▲[乳]牛乳 1 L	かたくり粉・ササダ油・上白糖 米・薄力粉	たまねぎ・赤ピーマン むき枝豆・コーン・ひじき キャベツ・にんじん・ごま油 青ねぎ Kバナナ	こいくちしょうゆ・米酢 ベーキングパウダー
8	土	●カレー南蛮親子丼 [卵] ツナサラダ わかめスープ フルーツ	おやつ (ゆが 時 汁・おととつ) ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g ツナシフレック ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	上白糖・かたくり粉・米・ごま油 ばなな焼き・おととつ	たまねぎ・青ねぎ・ブロッコリー にんじん・わかめ バレンシアオレンジ	ホタテ・こいくちしょうゆ カレー粉・米酢 うすくちしょうゆ からスープ わかも・食塩
10	月	揚げ魚のおろしポン酢 花野菜サラダ ごはん ●卵のみそ汁 [卵] フルーツ	ツナポテトパイ ●牛乳 [乳]	さわか 60g・味噌 白 ツナシフレック ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	薄力粉・ササダ油・上白糖・米 ぎょうざの皮・じゃがいも	大根・青ねぎ・ブロッコリー カリフラワー・コーン・にんじん たまねぎ・バレンシアオレンジ	食塩・ポン酢・米酢・ケチャップ
12	水	鶏肉の塩麹焼き ほうれん草のツナ和え ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	●牛乳わらびもち [乳] ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g ツナシフレック・味噌 白 きな粉 ▲[乳]牛乳 1 L	塩こうじ・ササダ油・上白糖 すり胡麻 白・ごま油・米 かたくり粉	オクラ・ほうれんそう・にんじん コーン・わかめ・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ
13	木	豚肉の生巻焼き 高野豆腐の含め煮 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	蛙おにぎり ●牛乳 [乳]	豚こま・カット高野・味噌 白 秋鮭 60g ▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・上白糖・米・ごま	たまねぎ・にんじん・いんげん ごま油・青ねぎ バイン缶 254g	おろししょうが・こいくちしょうゆ ホタテ・米酢 うすくちしょうゆ 食塩
14	金	ハヤシライス ●コールスローサラダ [卵・乳] ▲フルーツ [6 月]	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	牛かたスライス ●[卵]牛乳・▲[乳]牛乳 1 L	米・じゃがいも・ササダ油 上白糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ きゅうり・コーン・おどろき 寒天・洋梨缶 Kバナナ	ハヤシルー・米酢 うすくちしょうゆ
15	土	豚のみぞれ丼 春雨サラダ チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	おやつ(かつあげせん・りんご汁) ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳 1 L	米・かたくり粉・ササダ油 はるさめ・上白糖 かつあげせん・ムーンライト	青ねぎ・大根・キャベツ きゅうり・にんじん・ちんげん菜 たまねぎ・バレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ・ホタテ 料理酒・食塩
17	月	●鶏肉の柳川風 [卵] 切り干し大根のサラダ ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	みかんゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	上白糖・ササダ油・米 さつまいも	ごぼう・たまねぎ・いんげん 切干しだいこん・にんじん きゅうり・キャベツ・青ねぎ 黄桃缶 254g 78℃ジューズ100%・寒天 みかん缶	こいくちしょうゆ・米酢・食塩
18	火	●白身魚フライ [卵] コロコロサラダ コーンごはん ●玉ねぎのスープ [乳] フルーツ	豆腐蒸しパン ●牛乳 [乳]	白身フライ・大豆水煮 国産 調製豆腐 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ	たまねぎ・パセリ・にんじん むき枝豆・コーン・しいたけ バレンシアオレンジ	食塩・米酢 ベーキングパウダー ▲[乳]チキンコンソメ
19	水	鶏と厚揚げの煮物 春雨の和え物 ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g 国産銅厚揚げ10×100 味噌 白・豚こま・絹ごし豆腐 かつお節 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	さといも・上白糖・はるさめ・米 薄力粉・ササダ油	れんこん・昆布・にんじん いんげん・きゅうり・コーン カットわかめ・たまねぎ 青ねぎ・バイン缶 254g キャベツ・あおさ	うすくちしょうゆ・ホタテ だし汁・お好み焼きソース
20	木	●ポークビーンズ ●マカロニサラダ [卵] ごはん ●白菜のスープ [乳] フルーツ	●きなこクリームサンド [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・大豆水煮 国産 きな粉・調製豆腐 ▲[乳]牛乳 1 L	じゃがいも・ササダ油・上白糖 マカロニ・米 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uフレッド	にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマトピューレー むき枝豆・はくさい・青ねぎ みかん缶	ケチャップ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
21	金	鶏肉のからあげ 白菜の梅和え ごはん 厚揚げのみそ汁 ▲フルーツ [6 月]	わかめおにぎり ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g 焼き竹輪 国産銅厚揚げ10×100 味噌 白 ▲[乳]牛乳 1 L	かたくり粉・ササダ油・上白糖 米	はくさい・ちんげん菜・ねぎりめ たまねぎ・にんじん・青ねぎ 混ぜ込みわかめ Kバナナ	食塩・ごしょう・こいくちしょうゆ
22	土	●冷やし中華 [卵・乳] ●ほうれん草とウインナーとソーテー [乳] ▲フルーツ [6 月]	おやつ(ゆが 時 汁・量たべよ) ●牛乳 [乳]	●▲[卵]牛乳・▲[乳]牛乳 1 L ●[卵]卵 ▲[乳]ポークウィンナーB ▲[乳]牛乳 1 L	中華めん・上白糖・ごま油 ササダ油・つぶつぶベジタブル 量たべよ	きゅうり・太もやし ほうれんそう・キャベツ たまねぎ・にんじん Kバナナ	うすくちしょうゆ・米酢 からスープ わかも・水・食塩
24	月	豚肉のチャブチ ●チンゲン菜の和え物 [卵] ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ	●ごまクッキー [卵] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	はるさめ・ごま油・上白糖・米 さといも・薄力粉・ササダ油 すり胡麻 白	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・ちんげん菜 太もやし・青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ
25	火	アジの天ぷら 里芋の煮物 菜飯ごはん ●卵のみそ汁 [卵] フルーツ	●金時豆のケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・味噌 白 金時豆 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L	薄力粉・かたくり粉・ササダ油 さといも・上白糖・米 ▲[乳]タッカンゴソフト	にんじん・菜めし・たまねぎ 青ねぎ・バイン缶 254g	食塩・うすくちしょうゆ ホタテ・ベーキングパウダー
26	水	豚しゃぶの薬膳ソース ブロッコリーのおかか和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●フルーツヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	豚ロース・かつお節・味噌 白 ▲[乳]牛乳・▲[乳]牛乳 1 L	ごま・上白糖・ごま油・米 さつまいも	キャベツ・にんじん・いんげん 青ねぎ・ブロッコリー・コーン たまねぎ・バレンシアオレンジ みかん缶・バイン缶 254g 黄桃缶 254g	にんにくおろし・おろししょうが うすくちしょうゆ・米酢
27	木	●夏野菜カレー [乳・バナナ] キャベツのサラダ フルーツ	南瓜蒸しパン ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳 1 L	米・じゃがいも・ササダ油 上白糖・薄力粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ いんげん・赤ピーマン トマトピューレー・キャベツ コーン・きゅうり・りんご	米酢・ベーキングパウダー ●[乳]バナナ・[乳]バニリン・[乳]カレー粉
28	金	ハンバーグ スパイソー ブロッコリーのサラダ ●ロールパン [乳] ●風だくさんスープ [乳] ▲フルーツ [6 月]	焼おにぎり ●牛乳 [乳]	ベーコン ▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・おつゆふ・上白糖 米 ▲[乳]NEG丸ロール	たまねぎ・赤ピーマン ブロッコリー・カリフラワー コーン・にんじん・キャベツ パセリ Kバナナ	合いびきハンバーグ デミグラスソース・食塩 ケチャップ・米酢・カレー粉 うすくちしょうゆ・料理酒 ホタテ ▲[乳]チキンコンソメ
29	土	五目うどん ちくわの天ぷら ▲フルーツ [6 月]	おやつ(きなこ餅・7分粥) ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g 焼き竹輪 ▲[乳]牛乳 1 L	冷凍うどん・上白糖・薄力粉 かたくり粉・ササダ油・まなこ餅 ソフトサラダせんべい	たまねぎ・にんじん ほうれんそう・わかめ・青ねぎ Kバナナ	ホタテ・うすくちしょうゆ 食塩
31	月	●グンドリーチキン [卵] ●キャベツのサラダ [乳・乳] ごはん ●じゃが芋のスープ [乳] フルーツ	●お麩のコアラスク [乳] ●牛乳 [乳]	豚ももカット済み30～40g ▲[乳]牛乳・▲[乳]牛乳 1 L ●[卵]卵・▲[乳]牛乳 1 L ▲[乳]牛乳 1 L	ササダ油・米・じゃがいも おつゆふ・グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッカンゴソフト	キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・カレー粉・ケチャップ たまねぎ・青ねぎ・みかん缶 ▲[乳]チキンコンソメ

([卵]・[乳]・[バナナ] : 95g 1食量 ● 特定原材料 ▲ 産地原材料)

8月 後期献立表

●卵▲乳Kバナナ

2026年

日	曜	献付7	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豚こま	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	キャベツ・ほうれんそう にんじん・たまねぎ ちんげん菜	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
3	月	●ブレンヨーグルト [乳]	白身魚の煮物 さつま芋煮 全粥 すまし汁風	さつま芋マッシュ	たら 60g ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	さつまいも・米	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
4	火	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 玉ねぎ煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	豚こま・味噌 白・きな粉	米・マカロニ・上白糖	たまねぎ・にんじん ほうれんそう K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
5	水	●ブレンヨーグルト [乳]	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ・味噌 白 ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米	たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
6	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 にんじん煮 全粥 みそ汁風	じゃが芋マッシュ	豚こま・味噌 白	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
7	金	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豆腐の煮物 小松菜煮 全粥 みそ汁風	蒸しパン	絹ごし豆腐・味噌 白	米・薄力粉・上白糖 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	こまつな・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ ﾍｰｷﾝｸﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ
8	土	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	ささみの煮物 ブロッコリー煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	ささみ・味噌 白	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	ブロッコリー・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
10	月	●ブレンヨーグルト [乳]	ささみの煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	ささみ ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米	ブロッコリー・カリフラワー にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
12	水	●ブレンヨーグルト [乳]	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	水綿豆腐380g・味噌 白 きな粉 ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米・マカロニ・上白糖	ほうれんそう・たまねぎ にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
13	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 高野豆腐煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま・カット高野・味噌 白	米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・こまつな K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
14	金	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豆腐の煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	絹ごし豆腐	じゃがいも・米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	たまねぎ・にんじん・キャベツ K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
15	土	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 みそ汁風	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豚こま・味噌 白	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	キャベツ・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
17	月	●ブレンヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 にんじん煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	豚こま ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	さつまいも・米	にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
18	火	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	白身魚の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	蒸しパン	たら 60g	米・こむぎ・上白糖	たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ ﾍｰｷﾝｸﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ
19	水	●ブレンヨーグルト [乳]	豆腐の煮物 人参煮煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐・味噌 白 ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米	にんじん・いんげん・たまねぎ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
20	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	じゃが芋マッシュ	豚こま	米・じゃがいも	はくさい・にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
21	金	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	ささみの煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ・味噌 白	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	はくさい・にんじん・ちんげん菜 K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
22	土	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
24	月	●ブレンヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 玉ねぎ煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま・味噌 白 ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米	たまねぎ・にんじん ちんげん菜・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
25	火	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	ささみ・味噌 白・きな粉	米・マカロニ・上白糖	たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
26	水	●ブレンヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	豚こま・味噌 白 ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米・さつまいも	にんじん・ブロッコリー いんげん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ
27	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豆腐の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	蒸しパン	絹ごし豆腐	米・薄力粉・上白糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん かぼちゃ K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ ﾍｰｷﾝｸﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ
28	金	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	白身魚の煮物 カリフラワー煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら 60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	カリフラワー・ブロッコリー にんじん・キャベツ K[ﾊﾞﾅﾅ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
29	土	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ワナビ ｽﾀｯﾄ・玉子ﾀﾞｰ) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごﾎｰﾛ ▲[乳]ﾏﾅﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ
31	月	●ブレンヨーグルト [乳]	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	ささみ ▲[乳]ｼﾞﾏﾏﾓﾅﾞﾀﾞｰ ﾏﾚﾝﾄ	米	たまねぎ・にんじん・キャベツ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしﾊﾞｯｸ うすくちしょうゆ

8月 完了期献立表

●卵▲乳Kバナナ

※菓子類についてはアレルギー表記していません。

日	曜	屋 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	スタミナ丼 ちくえき飯 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ(ﾏﾀﾞ ｽﾏ ｼﾏ・白い風船) ●牛乳 [乳]	鶏こま・油揚げ ▲[乳]牛乳1 L	米・サラダ油・上白糖 すり胡麻 白 つぶつぶペパジャブル・白い風船	ちんげん菜・たまねぎ にんじん・ぶなしめじ ほうれんそう・キャベツ たまやし K[ﾊﾞﾅﾅ]	こいくちしょうゆ・にんにくおろし おみりん・うすくちしょうゆ
3	月	五目煮 チンゲン菜の和え物 ごはん 玉ねぎのスープ フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	焼き竹輪 ▲[乳]牛乳1 L	きつまいも・上白糖・サラダ油 ごま油・米	にんじん・たまねぎ・ごぼう ちんげん菜・キャベツ・コーン 青ねぎ・みかん缶 ﾎﾙﾍﾞｯｼｭ ｽﾄﾚｰﾂ 100%・寒天 芋類缶	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ がらスープ ちんげん・食塩
4	火	豚肉の甘辛炒め ●市販サラダ [卵] ごはん ほうれん草のみそ汁 フルーツ	のり塩ポテト ●牛乳 [乳]	鶏こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	上白糖・サラダ油・米 オナチュルポテト ●[卵]マヨネーズ	ちんげん菜・たまねぎ オビーマン・青ビーマン かぼちゃ・にんじん・きゅうり ほうれんそう・青ねぎ パイナップル ｽﾄﾚｰﾂ・あおき	こいくちしょうゆ・食塩
5	水	●鶏肉のマヨネーズ焼き [卵] カラフルサラダ ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●バナナケーキ [卵・乳・ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g 鶏産卵時期(ﾌｵ+100 味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッパングソフト K[ﾊﾞﾅﾅ]	パセリ・むぎ麦胚・コーン きゅうり・にんじん・たまねぎ オビーマン・青ビーマン かぼちゃ・にんじん・きゅうり ほうれんそう・青ねぎ パイナップル ｽﾄﾚｰﾂ・あおき	食塩・米酢 ペーキングパウダー
6	木	さわらの漬け焼き 炒り豆腐 ごはん 麺のみそ汁 フルーツ	焼豆腐ドーナツ ●牛乳 [乳]	さわか 60g・木綿豆腐380g 鶏こま・味噌 白・絹ごし豆腐 豆乳 ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・ごま油・上白糖・米 おつゆふ・薄力粉・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 ｽﾀｲﾙ	うすくちしょうゆ・おみりん 料理酒
7	金	豆腐の夏野菜あんかけ ひじきのサラダ ごはん 小松菜のみそ汁 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	きなこ蒸しパン ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・焼き竹輪 かつお節・味噌 白・きな粉 ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	たまねぎ・オビーマン むぎ麦胚・コーン・ひじき キャベツ・にんじん・こまつな 青ねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]	こいくちしょうゆ・米酢 ペーキングパウダー
8	土	●カレー南蛮親子丼 [卵] ツナサラダ わかめスープ フルーツ	おやつ (ﾏﾀﾞ ｽﾏ ｼﾏ・おとっと) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g ツナフレーク ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	上白糖・かたくり粉・米・ごま油 ぼたぼた焼き・おとっと	たまねぎ・青ねぎ・ブロッコリー にんじん・わかめ パンプキンオレンジ	おみりん・こいくちしょうゆ カレー粉・米酢 うすくちしょうゆ がらスープ ちんげん・食塩
10	月	魚のおろしポン酢 花野菜サラダ ごはん ●卵のみそ汁 [卵] フルーツ	ツナポテトバイ ●牛乳 [乳]	さわか 60g・味噌 白 ツナフレーク ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	薄力粉・サラダ油・上白糖・米 ぶようぎの皮・じゃがいも	大根・青ねぎ・ブロッコリー カリフラワー・コーン・にんじん たまねぎ・パンプキンオレンジ	食塩・ポン酢・米酢・ケチャップ
12	水	鶏肉の塩麹焼き ほうれん草のツナ和え ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	●牛乳わらびもち [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g ツナフレーク・味噌 白 きな粉 ▲[乳]牛乳1 L	塩こうじ・サラダ油・上白糖 すり胡麻 白・ごま油・米 かたくり粉	オクラ・ほうれんそう・にんじん コーン・わかめ・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ
13	木	豚肉の生姜焼き 高野豆腐の含め煮 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	麺おにぎり ●牛乳 [乳]	鶏こま・カット高野・味噌 白 卵粒 60g ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米・ごま	たまねぎ・にんじん・いんげん こまつな・青ねぎ パイナップル ｽﾄﾚｰﾂ	おろししょうゆ・こいくちしょうゆ おみりん・うすくちしょうゆ 食塩
14	金	ハヤシライス ●コッルスローサラダ [卵・乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	中やたスライス ●▲[卵・乳]チャップドハム ▲[乳]牛乳1 L	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ きゅうり・コーン・ぶどう粒粒 寒天・漬物類 K[ﾊﾞﾅﾅ]	ハヤシ粉・米酢 うすくちしょうゆ
15	土	豚のみぞれ丼 春雨サラダ チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	おやつ(かつえびせん・ﾑｰﾝﾗｲﾄ) ●牛乳 [乳]	鶏こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	米・かたくり粉・サラダ油 はるきめ・上白糖 かつえびせん・ﾑｰﾝﾗｲﾄ	青ねぎ・大根・キャベツ きゅうり・にんじん・ちんげん菜 たまねぎ・パンプキンオレンジ	こいくちしょうゆ・おみりん 料理酒・食塩・米酢
17	月	●豚肉の柳川風 [卵] 切り干し大根のサラダ ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	みかんゼリー ●牛乳 [乳]	鶏こま・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	上白糖・サラダ油・米 きつまいも	ごぼう・たまねぎ・いんげん 切干しいたけ・にんじん きゅうり・キャベツ・青ねぎ 黄桃缶 ｽﾀｲﾙ ﾎﾙﾍﾞｯｼｭ ｽﾄﾚｰﾂ 100%・寒天 みかん缶	こいくちしょうゆ・米酢・食塩
18	火	●焼白身魚フライ [卵] コロコロサラダ コーンごはん ●玉ねぎのスープ [乳] フルーツ	豆腐蒸しパン ●牛乳 [乳]	白身ﾌﾗｲ・大豆水煮 固座 調製豆乳 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ	たまねぎ・パセリ・にんじん むぎ麦胚・コーン・しいたけ パンプキンオレンジ ▲[乳]チキンコンソメ	食塩・米酢 ペーキングパウダー
19	水	鶏と厚揚げの煮物 春雨の和え物 ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g 鶏産卵時期(ﾌｵ+100 味噌 白・鶏こま・絹ごし豆腐 かつお節 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	きとちも・上白糖・はるきめ・米 薄力粉・サラダ油	れんこん風切り・にんじん いんげん・きゅうり・コーン カットわかめ・たまねぎ・青ねぎ パイナップル ｽﾀｲﾙ・キャベツ あおのり	うすくちしょうゆ・おみりん だし汁・お好み焼きソース
20	木	ポークビーンズ ●マカロニサラダ [卵] ごはん ●白菜のスープ [乳] フルーツ	●きなことクリームサンド [乳] ●牛乳 [乳]	鶏こま・大豆水煮 固座 きな粉・調製豆乳 ▲[乳]牛乳1 L	じゃがいも・サラダ油・上白糖 マカロニ・米 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uブレッド	にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマトビュッレール むぎ麦胚・はくさい・青ねぎ みかん缶	ケチャップ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
21	金	豚肉の衣焼き 白菜の和えもの ごはん 厚揚げのみそ汁 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	わかめおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g 焼き竹輪 鶏産卵時期(ﾌｵ+100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米	はくさい・ちんげん菜・たまねぎ にんじん・青ねぎ 豆ご込みわかめ K[ﾊﾞﾅﾅ]	食塩・こしょう・こいくちしょうゆ
22	土	●冷やし中華 [卵・乳] ●ほうれん草とウィンナーとソーテー [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ(ﾏﾀﾞ ｽﾏ ｼﾏ・星たべよ) ●牛乳 [乳]	●▲[卵・乳]チャップドハム ●[卵]卵 ▲[乳]ポークウィンナーB ▲[乳]牛乳1 L	中巻めん・上白糖・ごま油 サラダ油・つぶつぶペパジャブル 星たべよ	きゅうり・たまやし ほうれんそう・キャベツ たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]	うすくちしょうゆ・米酢・水・食塩
24	月	豚肉のチャプチェ ●チンゲン菜の和え物 [卵] ごはん 星芋のみそ汁 フルーツ	●ごまクッキー [卵] ●牛乳 [乳]	鶏こま・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	はるきめ・ごま油・上白糖・米 きとちも・薄力粉・サラダ油 すり胡麻 白	たまねぎ・にんじん 青ビーマン・ちんげん菜 たまやし・青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ
25	火	アジの焼り焼き 星芋の煮物 菜飯ごはん ●卵のみそ汁 [卵] フルーツ	●金時豆のケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・味噌 白 お梅豆 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	薄力粉・かたくり粉・上白糖 きとちも・米 ▲[乳]タッパングソフト	にんじん・きめし・たまねぎ 青ねぎ・パイナップル ｽﾀｲﾙ	食塩・うすくちしょうゆ おみりん・ペーキングパウダー
26	水	豚しゃぶの薬膳ソース ブロッコリーのおかか和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●フルーツヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ロース・かつお節・味噌 白 ▲[乳]ｼｬｰﾜｯｸﾞｽﾄﾚｰﾂ ﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	ごま・上白糖・ごま油・米 きつまいも	キャベツ・にんじん・いんげん 青ねぎ・ブロッコリー・コーン たまねぎ・パンプキンオレンジ みかん缶・パイナップル ｽﾀｲﾙ 黄桃缶 ｽﾀｲﾙ	にんにくおろし・おろししょうが うすくちしょうゆ・米酢
27	木	●夏野菜カレーポット [乳・ﾊﾞﾅﾅ] キャベツのサラダ フルーツ	●牛乳 [乳]	鶏こま ▲[乳]牛乳1 L	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖・薄力粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ いんげん・オビーマン トマトビュッレール・キャベツ コーン・きゅうり・りんご	米酢・ペーキングパウダー ●[乳]ﾊﾞｰﾍﾞﾝﾂｶﾚｰﾌﾗｳﾃﾞｰ
28	金	ハンバーグ スパイソテー ブロッコリーのサラダ ●ローパルン [乳] ●昆だくさんスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	麺おにぎり ●牛乳 [乳]	ペーコン ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・ｽﾄﾚｰﾂ・上白糖 米 ▲[乳]NEGAｵｰﾙ	たまねぎ・オビーマン ブロッコリー・カリフラワー コーン・にんじん・キャベツ パセリ K[ﾊﾞﾅﾅ]	合いびきハンバーグ デミグラスソース・食塩 ケチャップ・米酢・カレー粉 うすくちしょうゆ・料理酒 おみりん ▲[乳]チキンコンソメ
29	土	五目うどん ちくわのおふら ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ(きなこと餅・ﾌﾗｲﾀﾞｲ) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g 焼き竹輪 ▲[乳]牛乳1 L	冷凍うどん・上白糖・薄力粉 かたくり粉・サラダ油・きなこと餅 ソフトサラダせんべい	たまねぎ・にんじん ほうれんそう・わかめ・青ねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]	おみりん・うすくちしょうゆ 食塩
31	月	●ランドリーチキン [乳] ●キャベツのサラダ [卵・乳] ごはん ●じゃが芋のスープ [乳] フルーツ	●お題のラスク [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g ▲[乳]ｼｬｰﾜｯｸﾞｽﾄﾚｰﾂ ﾌﾞﾚｯﾄ ●▲[卵・乳]チャップドハム ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・米・じゃがいも おつゆふ・グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッパングソフト	キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・カレー粉・ケチャップ ▲[乳]チキンコンソメ

([卵]・[乳]・[ﾊﾞﾅﾅ]) : ｱﾚﾙｷﾞｰ注意 ●特定原材料 ▲準・他原材料