

9月 幼児食献立表

2026年

●卵 ▲乳 Kバナナ

日	曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	白身魚の磯辺揚げ ひじきの中華サラダ ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●シュガートースト [乳] ●牛乳 [乳]	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10＊100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	薄力粉・かたくり粉・サラダ油 上白糖・ごま油・米 グラニュー糖 ▲[乳]Uブレッド ▲[乳]タッキングソフト	あおのり・ひじき・キャベツ にんじん・むき枝豆・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ	食塩・うすくちしょうゆ
2	水	鶏肉のごまだれ焼き ●高野豆腐の卵とじ [卵] ごはん えのきのすまし汁 フルーツ	●パンプキンパイ [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40 g カット高野 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	すり胡麻 白・サラダ油 上白糖・米・ぎょうざの皮 グラニュー糖 ▲[乳]タッキングソフト	にんじん・むき枝豆 えのきたけ・たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 スライス・かぼちゃ	本みりん・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・食塩
3	木	豚肉の塩だれ炒め ブロッコリーのサラダ ごはん 豆腐のスープ フルーツ	●ウインナーケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・ツナシフレーク 絹ごし豆腐・豆乳 ▲[乳]ポークウインナーB ▲[乳]牛乳1 L	ごま油・上白糖・米・薄力粉 サラダ油	たまねぎ・にんじん・いんげん ブロッコリー・青ねぎ バイン缶 スライス	食塩・米酢・うすくちしょうゆ がらスープ サボーム ベーキングパウダー ケチャップ
4	金	ホキの西京焼き ほうれん草のおかか和え ごはん ●卵のみそ汁 [卵] ▲フルーツ [バナナ]	いちご蒸しパン ●牛乳 [乳]	ホキ 60g・京風白みそ かつお節・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米・薄力粉	ほうれんそう・キャベツ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ つぶ入りいちごジャム K[バナナ]	本みりん・料理酒 うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
5	土	ビビンバ丼 ナムル ●わかめスープ [卵] フルーツ	おやつ(おにぎりせんべい・ビスコ) ●牛乳 [乳]	牛かたスライス ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・ごま油・米・はるさめ 上白糖・おにぎりせんべい ビスコ	太もやし・にんじん ほうれんそう・わかめ たまねぎ・バレンシアオレンジ	焼き肉のたれ・こいくちしょうゆ がらスープ サボーム・食塩
7	月	鶏肉トマト煮 ブロッコリーのサラダ ごはん ●南瓜のスープ [乳] フルーツ	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40 g ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米	たまねぎ・ぶなしめじ トマトピューレー・ブロッコリー カリフラワー・コーン・にんじん かぼちゃ・バセリ・みかん缶 ぶどう飲料・寒天・洋梨缶	食塩・ケチャップ・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
8	火	揚げ豆腐の中華あんかけ 白菜の和え物 ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	●紅茶のクッキー [卵・乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380 g・豚こま ツナシフレーク・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	たまねぎ・赤ピーマン 青ピーマン・はくさい・キャベツ コーン・にんじん・ちんげん菜 青ねぎ・バイン缶 スライス	がらスープ サボーム・食塩 うすくちしょうゆ ビュア&シンプルティー
9	水	アジのかば焼き 三色和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●ジャムケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 ごま・米・さつまいも・薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	オクラ・えだまめ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ つぶ入りいちごジャム	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
10	木	かき揚げ 花野菜サラダ ごはん 豆腐のみそ汁 フルーツ	●お麩のココアラスク [乳] ●牛乳 [乳]	焼き竹輪・絹ごし豆腐 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	さつまいも・薄力粉・サラダ油 上白糖・米・おつゆふ グラニュー糖 ▲[乳]タッキングソフト	かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう ブロッコリー・カリフラワー コーン・にんじん・青ねぎ 黄桃缶 スライス	食塩・米酢・ビュアココア
11	金	●白身魚のオーロラ焼き [卵] 切り干し大根の炒り煮 ごはん 豆腐のみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	菜めしおにぎり ●牛乳 [乳]	ホキ 60g・焼き竹輪 絹ごし豆腐・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米 ●[卵]マヨネーズ	バセリ・切干しだいこん にんじん・いんげん・たまねぎ 青ねぎ・菜めし K[バナナ]	食塩・ケチャップ うすくちしょうゆ
12	土	大豆入りキーマカレー ツナサラダ ▲フルーツ [バナナ]	おやつ(さやえんどう・ココナッツアイス) ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・大豆水煮 国産 ツナシフレーク ▲[乳]牛乳1 L	米・薄力粉・サラダ油・上白糖 さやえんどう・ココナッツサブレ	たまねぎ・にんじん グリーンピース・トマトピューレー キャベツ・きゅうり K[バナナ]	カレー粉・食塩 ウスターソース・米酢
14	月	肉じゃが チンゲン菜の和えもの ごはん 大根のみそ汁 フルーツ	●コンソメポテト [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	じゃがいも・上白糖・米 ナチュラルポテト・サラダ油	たまねぎ・にんじん グリーンピース・ちんげん菜 キャベツ・コーン・大根・青ねぎ バレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
15	火	豚肉のすき焼き煮 ほうれん草の和え物 ごはん お麩のすまし汁 フルーツ	●マヨコーントースト [卵・乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・木綿豆腐380 g ツナシフレーク ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米 おつゆふ ▲[乳]Uブレッド ●[卵]マヨネーズ	はくさい・たまねぎ・にんじん 絹さや・ほうれんそう・キャベツ コーン・青ねぎ・みかん缶	糸こんにゃく 白 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩
16	水	さわらの南部焼き れんこんの煮つけ ごはん ちくわのみそ汁 フルーツ	かぼちゃのケーキ ●牛乳 [乳]	さくら 60g・焼き竹輪 味噌 白・豆乳 ▲[乳]牛乳1 L	すり胡麻 白・サラダ油 上白糖・米・薄力粉	ブロッコリー・れんこんスライス にんじん・たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 スライス・かぼちゃ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
17	木	麻婆豆腐 大根のちりめん和え ごはん ●卵のスープ [卵] フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	豚こま・木綿豆腐380 g 赤だしみそ・しらす・かつお節 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・かたくり粉 ごま油・米・薄力粉	たまねぎ・にんじん・青ねぎ 大根・むき枝豆・コーン バイン缶 スライス・キャベツ あおき	おろししょうが・うすくちしょうゆ 米酢・こいくちしょうゆ がらスープ サボーム・食塩 だし汁・お好み焼きソース
18	金	ミートボールのケチャップ煮 のり塩ポテト ●コールスローサラダ [卵・乳] ●ロールパン [乳] ●玉ねぎのスープ [乳] ▲フルーツ [バナナ]	かつおおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく かつお節 ●[卵]卵・[乳]チョップドハム ▲[乳]牛乳1 L	パン粉・ごむぎ・ラード・上白糖 ナチュラルポテト・サラダ油・米 ▲[乳]NEG丸ロール ▲[乳]牛乳1 L	たまねぎ・むき枝豆 トマトピューレー・あおき キャベツ・きゅうり・にんじん コーン・青ねぎ・バセリ K[バナナ]	食塩・ケチャップ・米酢 うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
19	土	鮭チャーハン ほうれん草のスープ ▲フルーツ [バナナ]	おやつ(とんがりコーン・ムーンライト) ●牛乳 [乳]	秋鮭 60g・絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳1 L	米・ごま油・とんがりコーン ムーンライト	たまねぎ・にんじん・コーン 青ねぎ・ほうれんそう K[バナナ]	がらスープ サボーム・食塩
24	木	さわらの塩焼き 切り干し大根の炒り煮 豆ごはん わかめのすまし汁 フルーツ	●バイナップルのケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	さくら 60g・焼き竹輪 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	上白糖・米・薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	いんげん・切干しだいこん にんじん・グリーンピース わかめ・たまねぎ・青ねぎ みかん缶・バイン缶 スライス	食塩・うすくちしょうゆ 本みりん・ベーキングパウダー
25	金	●うさぎライス [乳] ハンバーグ ●マカロニサラダ [卵] 野菜のスープ ▲フルーツ [バナナ]	●うさぎクッキー [卵・乳] ●牛乳 [乳]	▲[乳]ポークウインナーB ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	米・サラダ油・マカロニ・薄力粉 上白糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッキングソフト	グリーンピース・にんじん むき枝豆・キャベツ・たまねぎ 青ねぎ K[バナナ]	カレー粉・ケチャップ 合いびきハンバーグ がらスープ サボーム・食塩 ビュアココア
26	土	やきそば ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	おやつ(サボイ・ゆで・白い風船) ●牛乳 [乳]	豚こま・かつお節・絹ごし豆腐 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	冷凍蒸し焼きそば・サラダ油 上白糖・すり胡麻 白 つぶつぶベジタブル 白い風船	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおのり ほうれんそう・コーン・青ねぎ バレンシアオレンジ	お好み焼きソース うすくちしょうゆ
28	月	チキンチキンごぼう ブロッコリーのサラダ ごはん じゃがいものみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40 g ツナシフレーク・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 ごま油・米・じゃがいも	ごぼう・むき枝豆・ブロッコリー にんじん・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 スライス フルフージュスライス #100%・寒天 洋梨缶	食塩・こいくちしょうゆ・料理酒 本みりん・水・米酢 うすくちしょうゆ
29	火	ポークビーンズ チンゲン菜の和え物 ごはん ●卵のスープ [卵・乳] フルーツ	●きな粉パン [卵・乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・大豆水煮 国産 きな粉 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	じゃがいも・サラダ油・上白糖 米 ●[卵]卵・▲[乳]特小ロール	にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマトピューレー ちんげん菜・キャベツ・青ねぎ 黄桃缶 スライス	ケチャップ・うすくちしょうゆ 食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
30	水	●カレーライス [乳・バナナ] コーンサラダ ▲フルーツ [バナナ]	●フルーツヨーグルト [乳・バナナ] ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]バナナヨーグルト アレンジ ▲[乳]牛乳1 L	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖	たまねぎ・にんじん・コーン キャベツ・きゅうり・みかん缶 バイン缶 スライス 黄桃缶 スライス K[バナナ]	米酢・うすくちしょうゆ ▲K[乳・バナナ]バームントカレーフレーク

([卵・乳・バナナ]:7544-食品●:特定原材料▲:産・他原材料)

9月 完了期献立表

●卵 ▲乳 K パナナ

2026年

日	曜	献 立	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	白身魚の磯辺焼き ひじきの中華サラダ ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●シュガートースト [乳] ●牛乳 [乳]	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10×100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L ▲[乳]牛乳1 L	薄力粉・かたくり粉・サラダ油 上白糖・ごま油・米 グラニュー糖 ▲[乳]ブレッド ▲[乳]タッキングソフト	あおりのり・ひじき・キャベツ にんじん・むき枝豆・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、うすくちしょうゆ
2	水	●ストロベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	鶏肉のごまだれ焼き ●南野豆腐の卵とじ [卵] ごはん えのきのすまし汁 フルーツ	●パンブキンバイ [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g カット高野 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵 ▲[乳]タッキングソフト	ストロベリーソース すり胡麻 白、サラダ油 上白糖・米・ぎょうざの皮 グラニュー糖 ▲[乳]タッキングソフト	にんじん・むき枝豆 えのきたけ・たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 ｽﾀｲｽ ｶｳﾍﾞﾔ	本みりん、こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・食塩
3	木	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚肉の塩だれ炒め ブロッコリーのサラダ ごはん 豆腐のスープ フルーツ	●ウインナーケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま、ツナしフレック 絹ごし豆腐・牛乳 ▲[乳]牛乳1 L ▲[乳]ポークウインナー-B	ごま油・上白糖・米・薄力粉 サラダ油	たまねぎ・にんじん、いんげん ブロッコリー・青ねぎ バイン缶 ｽﾀｲｽ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、味噌、うすくちしょうゆ がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩 ベーキングパウダー ケチャップ
4	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	ホキの西京焼き ほうれん草のおかか和え ごはん ●卵のみそ汁 [卵] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	いちご蒸しパン ●牛乳 [乳]	ホキ 60g、京風白みそ かつお節・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	青りんごゼリー・サラダ油 上白糖・米・薄力粉	ほうれんそう・キャベツ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ つぶ入りいちごジャム K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	本みりん、料理酒 うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
5	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	ビビンバ丼 ナムル ●わかめスープ [卵] フルーツ	おやつ(おにぎりせんべい・ﾋﾞｽｺ) ●牛乳 [乳]	牛かたスライス ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	ピーチゼリー・サラダ油 ごま油・米・はるさめ・上白糖 おぎんぎせんべい・ビスコ	太もやし・にんじん ほうれんそう・わかめ たまねぎ・バレンシアオレンジ	焼き肉のたれ、こいくちしょうゆ がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩
7	月	●パナナヨーグルト [乳・ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	鶏肉トマト煮 ブロッコリーのサラダ ごはん ●南瓜のスープ [乳] フルーツ	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米	たまねぎ・ぶなしめじ トマトピューレ・ブロッコリー カリフラワー・コーン・にんじん かぼちゃ・パセリ・みかん缶 ぶどう糖料、寒天、洋梨缶 K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、ケチャップ・味噌 ▲[乳]チキンコンソメ
8	火	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豆腐の中確あんかけ 白菜の和え物 ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	●クッキー [卵・乳] ●牛乳 [乳]	水綿豆腐380g・豚こま ツナしフレック・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	かたくり粉・上白糖・米・薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	たまねぎ・赤ピーマン 青ピーマン・はくさい・キャベツ コーン・にんじん・ちんげん菜 青ねぎ・バイン缶 ｽﾀｲｽ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩 うすくちしょうゆ
9	水	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	アジのかば焼き 三色和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●ジャムケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・味噌 白 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	ブルーベリーソース かたくり粉・サラダ油・上白糖 ごま・米・さつま芋も、薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	オクラ・えだまめ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ つぶ入りいちごジャム	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
10	木	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	五目煮 花野菜サラダ ごはん 豆腐のみそ汁 フルーツ	●お昼のラスク [乳] ●牛乳 [乳]	焼き竹輪・絹ごし豆腐 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	さつま芋も・上白糖・サラダ油 米・おつゆ・グラニュー糖 ▲[乳]タッキングソフト	かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう ブロッコリー・カリフラワー コーン・にんじん・青ねぎ バイン缶 ｽﾀｲｽ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	うすくちしょうゆ・本みりん 鶏ひき立てだし・バシク・味噌 食塩
11	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	●白身魚のオーロラ焼き [卵] 切り干し大根の炒り煮 ごはん 豆腐のみそ汁 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	菜めしおにぎり ●牛乳 [乳]	ホキ 60g・焼き竹輪 絹ごし豆腐・味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	オレンジゼリー・サラダ油 上白糖・米 ●[卵]マヨネーズ	パセリ・切干しいんげん にんじん・いんげん・たまねぎ 青ねぎ・菜めし K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、ケチャップ うすくちしょうゆ
12	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	大豆入りキーマカレー ツナサラダ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ(さやえんどう・ｺｺﾅｯﾌﾟｻﾌﾞﾙ) ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・大豆水煮 国産 ツナしフレック ▲[乳]牛乳1 L	青りんごゼリー・米・薄力粉 サラダ油・上白糖 さやえんどう・ココナツサブレ	たまねぎ・にんじん グリーンピース・トマトピューレ キャベツ・きゅうり K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	カレー粉・食塩、ウスターソース 味噌
14	月	●ストロベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	肉じゃが チンゲン菜の和えもの ごはん 大根のみそ汁 フルーツ	●コンソメポテト [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	ストロベリーソース・じゃがいも 上白糖・米・ナチュラルポテト サラダ油	たまねぎ・にんじん グリーンピース・ちんげん菜 キャベツ・コーン・大根・青ねぎ バレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
15	火	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚肉のすき焼き煮 ほうれん草の和え物 ごはん お昼のすまし汁 フルーツ	●マヨコーントースト [卵・乳] ●牛乳 [乳]	豚こま、水綿豆腐380g ツナしフレック ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米 おつゆ・ほうれんそう・キャベツ ▲[乳]ブレッド ▲[卵]マヨネーズ	はくさい・たまねぎ・にんじん グリーンピース・みかん缶 コーン・青ねぎ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	糸こんにゃく 白 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩
16	水	●パナナヨーグルト [乳・ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	さわらの南部焼き れんこんの煮つけ ごはん ちくわのみそ汁 フルーツ	かぼちゃのケーキ ●牛乳 [乳]	さわら 60g・焼き竹輪 味噌 白・豆乳 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	すり胡麻 白、サラダ油 上白糖・米・薄力粉	ブロッコリー・れんこんｽﾀｲｽ にんじん・たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 ｽﾀｲｽ ｶｳﾍﾞﾔ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
17	木	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	麻婆豆腐 大根のちりめん和え ごはん ●卵のスープ [卵] フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	豚こま、水綿豆腐380g 赤だしみそ・しらす・かつお節 ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	サラダ油・上白糖・かたくり粉 ごま油・米・薄力粉	たまねぎ・にんじん・青ねぎ 大根・むき枝豆・コーン バイン缶 ｽﾀｲｽ ｷｬﾍﾞﾂ あおき K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	おろししょうゆ・うすくちしょうゆ 味噌、こいくちしょうゆ がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩 だし汁・お好み焼きソース
18	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	ミートボールのケチャップ煮 のり塩ボナト ●コールスローサラダ [卵・乳] ●ロールパン [乳] ●玉ねぎのスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	かつおおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく かつお節 ▲[乳]牛乳1 L ●[卵]卵・乳]チップドハム	ピーチゼリー・パン粉・ごまご ワード・上白糖 ナチュラルポテト・サラダ油・米 ▲[乳]NEGAロール	たまねぎ・むき枝豆 トマトピューレ・あおき キャベツ・きゅうり・にんじん コーン・青ねぎ・パセリ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、ケチャップ・味噌 うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
19	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	鮭チャーハン ほうれん草のスープ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ(とんがりｺﾓﾝ・ﾑｰﾝﾗｲﾄ) ●牛乳 [乳]	焼鮭 60g・絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳1 L	オレンジゼリー・米・ごま油 とんがりコーン・ムーンライト	たまねぎ・にんじん・コーン 青ねぎ・ほうれんそう K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩
24	木	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	さわらの塩焼き 切り干し大根の炒り煮 豆ごはん わかめのすまし汁 フルーツ	●バイナッブルケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	さわら 60g・焼き竹輪 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	ブルーベリーソース・上白糖 米・薄力粉 ▲[乳]タッキングソフト	いんげん・切干しいんげん にんじん・グリーンピース・わかめ たまねぎ・青ねぎ 黄桃缶 ｽﾀｲｽ バイン缶 ｽﾀｲｽ	食塩、こいくちしょうゆ 本みりん、ベーキングパウダー うすくちしょうゆ
25	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	●うさぎライス [乳] ハンバーグ ●マカロニサラダ [卵] 野菜のスープ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●うさぎクッキー [卵・乳] ●牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳1 L ▲[乳]ポークウインナー-B ●[卵]卵	青りんごゼリー・米・サラダ油 マカロニ・薄力粉・上白糖 青ねぎ ▲[卵]マヨネーズ ▲[乳]タッキングソフト	グリーンピース・にんじん むき枝豆・キャベツ・たまねぎ 青ねぎ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	カレー粉・ケチャップ 合いびきハンバーグ がらすープ ｵｲﾛﾙ、食塩 ビュアココア
26	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	やきそば ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	おやつ(やが ｲﾁ ｼﾅ・白い風船) ●牛乳 [乳]	豚こま、かつお節・絹ごし豆腐 味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	ピーチゼリー 冷凍凍し焼きそば・サラダ油 上白糖・すり胡麻 白 つぶつぶジャパニーズ・白い風船	キャベツ・たまねぎ・にんじん 太もやし・あおりのり ほうれんそう・コーン・青ねぎ バレンシアオレンジ	お好み焼きソース うすくちしょうゆ
28	月	●パナナヨーグルト [乳・ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	チキンチキンごぼう ブロッコリーのサラダ ごはん じゃがいものみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40g ツナしフレック・味噌 白 ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・上白糖・ごま油・米 じゃがいも	りんご缶 ｻｲｽﾞ ｺﾞﾎﾞｳ むき枝豆・ブロッコリー にんじん・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 ｽﾀｲｽ ﾌﾙｼﾞｬｰｺﾌﾞﾅﾌﾞ 8100%・寒天 洋梨缶 K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	食塩、こいくちしょうゆ・料理酒 本みりん、米・味噌 うすくちしょうゆ
29	火	▲パナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	ポークビーンズ チンゲン菜の和え物 ごはん ●卵のスープ [卵・乳] フルーツ	●きな粉パン [卵・乳] ●牛乳 [乳]	豚こま、大豆水煮 国産 きな粉 ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	じゃがいも・サラダ油・上白糖 米 ●[卵]乳]特小ロール	にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマトピューレ ちんげん菜・キャベツ・青ねぎ みかん缶 K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	ケチャップ、うすくちしょうゆ 食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
30	水	●ストロベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	●カレーポトフ [乳・ﾊﾞﾅﾅ] コーンサラダ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●フルーツヨーグルト [乳・ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]ジャマコ・グ・ﾄﾞﾌﾞﾚｯﾄ ▲[乳]牛乳1 L	ストロベリーソース・米 じゃがいも・上白糖・サラダ油	たまねぎ・にんじん・コーン キャベツ・きゅうり・みかん缶 バイン缶 ｽﾀｲｽ 黄桃缶 ｽﾀｲｽ K[ﾀ] ｴ[ﾀ]ﾊﾞﾅﾅ	味噌、うすくちしょうゆ ▲[乳]ﾊﾞﾅﾅ]ﾊｰﾓﾝﾄﾞｶﾚｰﾌﾚｯｸ

9月 後期献立表

2026年

●卵 ▲乳 Kバナナ

日	曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	白身魚の煮物 キャベツ煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	たら 60g・味噌 白	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
2	水	豆腐の煮物 高野豆腐の含め煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐・カット高野	米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
3	木	豚肉の煮物 ブロッコリー煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	豚こま・きな粉	米・マカロニ・上白糖	にんじん・ブロッコリー いんげん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
4	金	白身魚の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅ]	たら 60g・味噌 白	米	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・キャベツ K[ﾊﾞﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
5	土	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれんそう・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
7	月	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	ささみ	米	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
8	火	豆腐の煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこと	絹ごし豆腐・味噌 白・きな粉	米・マカロニ・上白糖	はくさい・にんじん・たまねぎ キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
9	水	白身魚の煮物 たまねぎ煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	たら 60g・味噌 白	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
10	木	豆腐の煮物 かぼちゃ煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	絹ごし豆腐・味噌 白	米・さつまいも	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
11	金	白身魚の煮物 にんじん煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅ]	たら 60g・味噌 白	米	にんじん・いんげん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
12	土	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	豚こま	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
14	月	豚肉の煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	じゃが芋マッシュ	豚こま・味噌 白	米・じゃがいも	大根・にんじん・たまねぎ ちんげん菜	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
15	火	豚肉の煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	豚こま・きな粉	米・マカロニ・上白糖	はくさい・にんじん・たまねぎ ほうれんそう	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
16	水	白身魚の煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	たら 60g	米	にんじん・ブロッコリー たまねぎ・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
17	木	豚肉の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	さつま芋マッシュ	豚こま	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ・大根	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
18	金	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅ]	ささみ	米	たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
19	土	白身魚の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	たら 60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・ほうれんそう	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
24	木	白身魚の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	たら 60g	米	たまねぎ・いんげん・にんじん かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
25	金	白身魚の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅ]	たら 60g	米	キャベツ・たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
26	土	豚肉の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	豚こま・味噌 白	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
28	月	ささみの煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	♪じゃが芋マッシュ	ささみ・味噌 白	米・じゃがいも	にんじん・ブロッコリー たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
29	火	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	豚こま・きな粉	米・マカロニ・上白糖	キャベツ・ちんげん菜 たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
30	水	豚肉の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ