11月　幼児食献立表

2026年

●卵　▲乳　Kバナナ

日	曜	昼　食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	豚の生姜焼き ブロッコリーの磯和え ごはん うすあげのみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま・油揚げ・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・上白糖・米	たまねぎ・にんじん・いんげん ブロッコリー・カリフラワー コーン・焼きのり・青ねぎ バレンシアオレンジ ﾌﾙｰﾂｼﾞｭｰｽｱｯﾌﾟﾙ100%・寒天 洋梨缶	おろししょうが・こいくちしょうゆ 本みりん
4	水	豆腐とひじきの落とし揚げ わかめの和え物 ごはん ●かきたま汁 [卵] フルーツ	●ウインナーケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ ツナＬフレーク・豆乳 ●[卵]卵 ▲[乳]ポークウインナーB ▲[乳]牛乳１Ｌ	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	ひじき・コーン・えだまめ わかめ・太もやし・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ 米酢・うすくちしょうゆ 本みりん・だし ベーキングパウダー ケチャップ
5	木	●白身魚のオーロラ焼き [卵] 切り干し大根の炒め煮 ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	いちご蒸しパン ●牛乳 [乳]	ホキ　60g・焼き竹輪・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・上白糖・米・こむぎ ●[卵]マヨネーズ	パセリ・切干しだいこん にんじん・いんげん ちんげん菜・たまねぎ・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ つぶ入りいちごジャム	食塩・ケチャップ こいくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー
6	金	鶏肉のオレンジ焼き ●マカロニサラダ [卵] ごはん ●ほうれん草のスープ [卵･乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	かつおおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ かつお節 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	上白糖・サラダ油・マカロニ・米 ●[卵]マヨネーズ	オレンジ飲料・ブロッコリー にんじん・むき枝豆 ほうれんそう・たまねぎ 青ねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	うすくちしょうゆ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
7	土	●大豆入りキーマカレー [乳･ﾊﾞﾅﾅ] キャベツのサラダ フルーツ	おやつ(さやえんどう・ﾋﾞｽｺ) ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・大豆水煮　国産 ▲[乳]牛乳１Ｌ	米・上白糖・サラダ油・ビスコ さやえんどう	たまねぎ・にんじん グリンピース・キャベツ きゅうり・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・ウスターソース カレー粉・米酢 ▲K[乳･ﾊﾞﾅﾅ]バーモントカレーフレーク
9	月	●ピザ風たまご焼き [卵･乳] ●ポテトサラダ [卵] ごはん ●きのこのスープ [乳] フルーツ	●紅茶のケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	●[卵]卵 ▲[乳]ポークウインナーB ▲[乳]シュレッドチーズ ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・じゃがいも・米 薄力粉・上白糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・青ピーマン 赤ピーマン・きゅうり・にんじん ぶなしめじ・パセリ・みかん缶	ケチャップ・食塩 ベーキングパウダー ピュア＆シンプルティー ▲[乳]チキンコンソメ
10	火	さわらの照り焼き 高野豆腐の含め煮 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	ツナポテトパイ ●牛乳 [乳]	さわら　60g・カット高野 味噌　白・ツナＬフレーク ▲[乳]牛乳１Ｌ	上白糖・米・ぎょうざの皮 じゃがいも・サラダ油	いんげん・にんじん・たまねぎ しいたけ・むき枝豆・こまつな 青ねぎ・黄桃缶　ｽﾗｲｽ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・ケチャップ
11	水	豚肉の甘辛炒め ひじきのサラダ ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ	●ジャムサンド [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・国産絹厚揚げ10＊100 大豆水煮　国産・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	上白糖・サラダ油・ごま油・米 さといも・ブルーベリージャム ▲[乳]Uブレッド	ちんげん菜・たまねぎ 赤ピーマン・ひじき・キャベツ にんじん・むき枝豆・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ
12	木	麻婆豆腐 ナムル ごはん ●中華風コーンスープ [卵] フルーツ	●人参クッキー [卵･乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・木綿豆腐３８０ｇ 赤だしみそ ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・上白糖・かたくり粉 ごま油・米・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ちんげん菜・太もやし・きゅうり わかめ・コーン バレンシアオレンジ	おろししょうが・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・食塩
13	金	かき揚げ もやしとささみの梅和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●フルーツヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	焼き竹輪・ささみ・油揚げ 味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ	さつまいも・こむぎ・かたくり粉 サラダ油・上白糖・米	かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう いんげん・太もやし・キャベツ にんじん・きゅうり・ねりうめ 青ねぎ・みかん缶 黄桃缶　ｽﾗｲｽ パイン缶　ｽﾗｲｽ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	食塩・うすくちしょうゆ
14	土	ミートスパゲティー ツナサラダ ●豆腐のスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ（ﾏﾘｰ・ｻｯﾎﾟﾛﾎﾟﾃﾄ） ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・ツナＬフレーク 絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳１Ｌ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ・サラダ油・上白糖 マリービスケット つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん グリンピース・コーン・キャベツ ひじき・パセリ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	ケチャップ・食塩 ウスターソース・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
16	月	豚肉のチャプチェ 小松菜の和え物 ごはん わかめのスープ フルーツ	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳１Ｌ	はるさめ・ごま油・上白糖・米	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・こまつな・キャベツ コーン・わかめ・青ねぎ 黄桃缶　ｽﾗｲｽ・ぶどう飲料 寒天・洋梨缶	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ
17	火	ホキのごま味噌焼き 大豆の五目煮 ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●コンソメポテト [乳] ●牛乳 [乳]	ホキ　60g・味噌　白 大豆水煮　国産 国産絹厚揚げ10＊100 ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・すり胡麻　白 上白糖・米・ナチュラルポテト	ブロッコリー・大根・にんじん むき枝豆・しいたけ・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ	本みりん・だし・うすくちしょうゆ 食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
18	水	●肉団子の野菜あんかけ [乳] チンゲン菜のツナ和え ごはん 麩のみそ汁 フルーツ	●金時豆のケーキ [卵･乳] ●牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく ツナＬフレーク・味噌　白 金時豆 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	パン粉・こむぎ・ラード・上白糖 サラダ油・米・おつゆふ 薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・はくさい・にんじん しいたけ・いんげん ちんげん菜・太もやし・コーン 青ねぎ・みかん缶	食塩・こいくちしょうゆ 本みりん・米酢 ベーキングパウダー
19	木	●豆腐ナゲット [卵･乳] ●切り干し大根のサラダ [卵･乳] ごはん ちくわのみそ汁 フルーツ	●スイートパンプキン [乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ・鶏ひき肉 焼き竹輪・味噌　白 ●▲[卵･乳]チョップドハム ▲[乳]牛乳１Ｌ	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・さつまいも・ごま ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・きゅうり キャベツ・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ・かぼちゃ	食塩・こしょう・にんにくおろし 米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
20	金	ハンバーグ スパゾテー ブロッコリーのサラダ ●ロールパン [乳] ●玉ねぎのスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	わかめおにぎり ●牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ・上白糖 米 ▲[乳]NEG丸ロール	たまねぎ・青ピーマン ブロッコリー・コーン・にんじん パセリ・混ぜ込みわかめ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	合いびきハンバーグ デミグラスソース・食塩 ケチャップ・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
21	土	中華丼 ●ほうれん草とウインナーのソテー [乳] ●わかめのスープ [卵] フルーツ	おやつ(味しらべ・ベジたべる) ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]ポークウインナーB ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	米・サラダ油・かたくり粉 ごま油・味しらべ・ﾍﾞｼﾞたべる	たまねぎ・はくさい たけのこ水煮ホール・にんじん ほうれんそう・わかめ・青ねぎ バレンシアオレンジ	がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・食塩
24	火	●豚肉の柳川風 [卵] ほうれん草のごま和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●ココアプリン [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌　白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	上白糖・すり胡麻　白・米 さつまいも	ごぼう・たまねぎ・いんげん ほうれんそう・キャベツ・コーン にんじん・青ねぎ 黄桃缶　ｽﾗｲｽ・寒天	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・ミルクココア 水
25	水	●アジの香草パン粉焼き [卵] コロコロサラダ ごはん ●かぼちゃのスープ [乳] フルーツ	●シュガートースト [乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ　60g 大豆水煮　国産 ▲[乳]牛乳１Ｌ	パン粉・オリーブ油・上白糖 サラダ油・米・グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uブレッド ▲[乳]クッキングソフト	パセリ・にんじん・むき枝豆 コーン・かぼちゃ・たまねぎ みかん缶	食塩・こしょう・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
26	木	●カレーライス [乳･ﾊﾞﾅﾅ] 春雨サラダ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●パイナップルケーキ [卵･乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・焼き竹輪 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	米・じゃがいも・サラダ油 はるさめ・上白糖・ごま油 薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・きゅうり むき枝豆・コーン パイン缶　ｽﾗｲｽ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・米酢 ベーキングパウダー ▲K[乳･ﾊﾞﾅﾅ]バーモントカレーフレーク
27	金	●揚げ豆腐の親子あんかけ [卵] 白菜のちくわ和え ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	きなこ蒸しパン ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ 鶏ももカット済み30～40ｇ 焼き竹輪・かつお節・味噌　白 きな粉 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	たまねぎ・赤ピーマン いんげん・はくさい・キャベツ にんじん・ちんげん菜・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
28	土	五目うどん 大豆のかきあげ フルーツ	おやつ(ばかうけ･ｺｺﾅｯﾂｻﾌﾞﾚ) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ 大豆水煮　国産・焼き竹輪 ▲[乳]牛乳１Ｌ	冷凍うどん・上白糖・薄力粉 かたくり粉・サラダ油 ばかうけ　青のり ココナッツサブレ	たまねぎ・にんじん ほうれんそう・青ねぎ かぼちゃ・バレンシアオレンジ	本みりん・うすくちしょうゆ だし汁・食塩
30	月	鶏じゃがのケチャップ和え ブロッコリーの和え物 ごはん ●人参のスープ [乳] フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ かつお節・焼き竹輪 絹ごし豆腐 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳１Ｌ	かたくり粉・じゃがいも サラダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ	たまねぎ・レモン・ブロッコリー にんじん・コーン・パセリ バレンシアオレンジ・青ねぎ あおさ	こいくちしょうゆ・料理酒 ケチャップ・ウスターソース うすくちしょうゆ・だし汁 お好み焼きソース ▲[乳]チキンコンソメ

（[卵･乳･ﾊﾞﾅﾅ]：ｱﾚﾙｷﾞｰ食品 ●:特定原材料,▲:準・他原材料）

11月 完了期献立表

2026年

●卵　▲乳　Kバナナ

日	曜	朝ｵﾔﾂ	昼　食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚の生姜焼き ブロッコリーの磯和え ごはん うすあげのみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま・油揚げ・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・上白糖・米	たまねぎ・にんじん・いんげん ブロッコリー・カリフラワー コーン・焼きのり・青ねぎ バレンシアオレンジ ﾌﾙｰﾂｼﾞｭｰｽｱｯﾌﾟﾊﾞ&100%・寒天 洋梨缶 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	おろししょうが・こいくちしょうゆ 本みりん
4	水	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	豆腐とひじきの煮物 わかめの和え物 ごはん ●かきたま汁 [卵] フルーツ	●ウインナーケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ ツナＬフレーク・豆乳 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵 ▲[乳]ポークウインナーB	ブルーベリーソース かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	ひじき・コーン・えだまめ わかめ・太もやし・にんじん たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	食塩・がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ 米酢・うすくちしょうゆ 本みりん・だし ベーキングパウダー ケチャップ
5	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●白身魚のオーロラ焼き [卵] 切り干し大根の炒め煮 ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	いちご蒸しパン ●牛乳 [乳]	ホキ　60g・焼き竹輪・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	サラダ油・上白糖・米・こむぎ ●[卵]マヨネーズ	パセリ・切干しだいこん にんじん・いんげん ちんげん菜・たまねぎ・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ つぶ入りいちごジャム K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	食塩・ケチャップ こいくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー
6	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	鶏肉のオレンジ焼き ●マカロニサラダ [卵] ごはん ●ほうれん草のスープ [卵･乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	かつおおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ かつお節 ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	ピーチゼリー・上白糖 サラダ油・マカロニ・米 ●[卵]マヨネーズ	オレンジ飲料・ブロッコリー にんじん・むき枝豆 ほうれんそう・たまねぎ 青ねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	うすくちしょうゆ・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
7	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	●大豆入りキーマカレー [乳･ﾊﾞﾅﾅ] キャベツのサラダ フルーツ	おやつ(さやえんどう・ﾋﾞｽｺ) ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・大豆水煮　国産 ▲[乳]牛乳１Ｌ	青りんごゼリー・米・上白糖 サラダ油・ビスコ・さやえんどう	たまねぎ・にんじん グリンピース・キャベツ きゅうり・コーン バレンシアオレンジ	ケチャップ・ウスターソース カレー粉・米酢 ▲K[乳･ﾊﾞﾅﾅ]バーモントカレーフレーク
9	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●ピザ風たまご焼き [卵･乳] ●ポテトサラダ [卵] ごはん ●きのこのスープ [乳] フルーツ	●ケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵 ▲[乳]ポークウインナーB ▲[乳]シュレッドチーズ	サラダ油・じゃがいも・米 薄力粉・上白糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・青ピーマン 赤ピーマン・きゅうり・にんじん ぶなしめじ・パセリ・みかん缶 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	ケチャップ・食塩 ベーキングパウダー ▲[乳]チキンコンソメ
10	火	●ストロベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	さわらの照り焼き 高野豆腐の含め煮 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	ツナポテトパイ ●牛乳 [乳]	さわら　60g・カット高野 味噌　白・ツナＬフレーク ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ	ストロベリーソース・上白糖・米 ぎょうざの皮・じゃがいも サラダ油	いんげん・にんじん・たまねぎ しいたけ・むき枝豆・こまつな 青ねぎ・黄桃缶　ｽﾗｲｽ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ・ケチャップ
11	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚肉の甘辛炒め ひじきのサラダ ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ	●ジャムサンド [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・国産絹厚揚げ10＊100 大豆水煮　国産・味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ	上白糖・サラダ油・ごま油・米 さといも・ブルーベリージャム ▲[乳]Uブレッド	ちんげん菜・たまねぎ 赤ピーマン・ひじき・キャベツ にんじん・むき枝豆・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ
12	木	●バナナヨーグルト [乳･ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	麻婆豆腐 ナムル ごはん ●中華風コーンスープ [卵] フルーツ	●人参クッキー [卵･乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・木綿豆腐３８０ｇ 赤だしみそ ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	サラダ油・上白糖・かたくり粉 ごま油・米・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・青ねぎ ちんげん菜・太もやし・きゅうり わかめ・コーン バレンシアオレンジ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	おろししょうが・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・食塩
13	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	五目煮 もやしとささみ和えもの ごはん 玉ねぎのみそ汁 ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●フルーツヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	焼き竹輪・ささみ・油揚げ 味噌　白 ▲[乳]牛乳１Ｌ ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	オレンジゼリー・さつまいも 上白糖・サラダ油・米	にんじん・たまねぎ・ごぼう 太もやし・キャベツ・きゅうり 青ねぎ・みかん缶 黄桃缶　ｽﾗｲｽ パイン缶　ｽﾗｲｽ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	うすくちしょうゆ
14	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	ミートスパゲティー ツナサラダ ●豆腐のスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	おやつ（ﾏﾘｰ・ｻｯﾎﾟﾛﾎﾟﾃﾄ） ●牛乳 [乳]	豚ひき肉・ツナＬフレーク 絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳１Ｌ	ピーチゼリー・ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ サラダ油・上白糖 マリービスケット つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん グリンピース・コーン・キャベツ ひじき・パセリ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	ケチャップ・食塩 ウスターソース・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
16	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	豚肉のチャプチェ 小松菜の和え物 ごはん わかめのスープ フルーツ	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳１Ｌ	はるさめ・ごま油・上白糖・米	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・こまつな・キャベツ コーン・わかめ・青ねぎ 黄桃缶　ｽﾗｲｽ・ぶどう飲料 寒天・洋梨缶 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ
17	火	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	ホキのごま味噌焼き 大豆の五目煮 ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●コンソメポテト [乳] ●牛乳 [乳]	ホキ　60g・味噌　白 大豆水煮　国産 国産絹厚揚げ10＊100 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ	ブルーベリーソース・サラダ油 すり胡麻　白・上白糖・米 ナチュラルポテト	ブロッコリー・大根・にんじん むき枝豆・しいたけ・たまねぎ 青ねぎ・バレンシアオレンジ	本みりん・だし・うすくちしょうゆ 食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
18	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●肉団子の野菜あんかけ [乳] チンゲン菜のツナ和え ごはん 麸のみそ汁 フルーツ	●金時豆のケーキ [卵･乳] ●牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく ツナＬフレーク・味噌　白 金時豆 ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	パン粉・こむぎ・ラード・上白糖 サラダ油・米・おつゆふ 薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・はくさい・にんじん しいたけ・いんげん ちんげん菜・太もやし・コーン 青ねぎ・みかん缶 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	食塩・こいくちしょうゆ 本みりん・米酢 ベーキングパウダー
19	木	●バナナヨーグルト [乳･ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●豆腐ナゲット [卵･乳] ●切り干し大根のサラダ [卵･乳] ごはん ちくわのみそ汁 フルーツ	●スイートパンプキン [乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ・鶏ひき肉 焼き竹輪・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ ●▲[卵･乳]チョップドハム	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・さつまいも・ごま ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・きゅうり キャベツ・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ・かぼちゃ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	食塩・こしょう・にんにくおろし 米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
20	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	ハンバーグ スパゲティー ブロッコリーのサラダ ●ロールパン [乳] ●玉ねぎのスープ [乳] ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	わかめおにぎり ●牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳１Ｌ	青りんごゼリー・サラダ油 ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ・上白糖・米 ▲[乳]NEG丸ロール	たまねぎ・青ピーマン ブロッコリー・コーン・にんじん パセリ・混ぜ込みわかめ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	合いびきハンバーグ デミグラスソース・食塩 ケチャップ・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
21	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	中華丼 ●ほうれん草とウインナーのソテー [乳] ●わかめのスープ [卵] フルーツ	おやつ(味しらべ・ペジたべる) ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳１Ｌ ▲[乳]ポークウインナーB ●[卵]卵	オレンジゼリー・米・サラダ油 かたくり粉・ごま油・味しらべ ﾍﾟｼﾞたべる	たまねぎ・はくさい たけのこ水煮ホール・にんじん ほうれんそう・わかめ・青ねぎ バレンシアオレンジ	がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・食塩
24	火	●ストロベリーヨーグルト [乳] ●牛乳 [乳]	●豚肉の柳川風 [卵] ほうれん草のごま和え ごはん さつま芋のみそ汁 フルーツ	●牛乳プリン [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	ストロベリーソース・上白糖 すり胡麻　白・米・さつまいも	ごぼう・たまねぎ・いんげん ほうれんそう・キャベツ・コーン にんじん・青ねぎ 黄桃缶　ｽﾗｲｽ・寒天	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・水
25	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●アジの香草パン粉焼き [卵] コロコロサラダ ごはん ●かぼちゃのスープ [乳] フルーツ	●シュガートースト [乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ　60g 大豆水煮　国産 ▲[乳]牛乳１Ｌ	パン粉・オリーブ油・上白糖 サラダ油・米・グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uブレッド ▲[乳]クッキングソフト	パセリ・にんじん・むき枝豆 コーン・かぼちゃ・たまねぎ みかん缶 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	食塩・こしょう・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
26	木	●バナナヨーグルト [乳･ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	●カレーポトフ [乳･ﾊﾞﾅﾅ] 春雨サラダ ▲フルーツ [ﾊﾞﾅﾅ]	●パイナップルケーキ [卵･乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・焼き竹輪 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	米・じゃがいも・はるさめ 上白糖・ごま油・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・きゅうり むき枝豆・コーン パイン缶　ｽﾗｲｽ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	がらスープ　ｻﾝﾎｰﾑ・米酢 ベーキングパウダー ▲K[乳･ﾊﾞﾅﾅ]バーモントカレーフレーク
27	金	ゼリー ●牛乳 [乳]	●豆腐の親子あんかけ [卵] 白菜のちくわ和え ごはん チンゲン菜のみそ汁 フルーツ	きなこ蒸しパン ●牛乳 [乳]	木綿豆腐３８０ｇ 鶏ももカット済み30～40ｇ 焼き竹輪・かつお節・味噌　白 きな粉 ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	ピーチゼリー・かたくり粉 サラダ油・上白糖・米・薄力粉	たまねぎ・赤ピーマン いんげん・はくさい・キャベツ にんじん・ちんげん菜・青ねぎ パイン缶　ｽﾗｲｽ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
28	土	ゼリー ●牛乳 [乳]	五目うどん 大豆の煮物 フルーツ	おやつ(ばかうけ･ｺｺﾅｯﾂｻﾌﾞﾚ) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ 大豆水煮　国産・焼き竹輪 ▲[乳]牛乳１Ｌ	青りんごゼリー・冷凍うどん 上白糖・薄力粉 ばかうけ　青のり ココナッツサブレ	たまねぎ・にんじん ほうれんそう・青ねぎ かぼちゃ・バレンシアオレンジ	本みりん・うすくちしょうゆ だし汁
30	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ] ●牛乳 [乳]	鶏じゃがのケチャップ和え ブロッコリーのおかか和え ごはん ●人参のスープ [乳] フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30～40ｇ かつお節・焼き竹輪 絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳１Ｌ・●[卵]卵	かたくり粉・じゃがいも サラダ油・上白糖・米・薄力粉 ●[卵]マヨネーズ	たまねぎ・レモン・ブロッコリー にんじん・コーン・パセリ バレンシアオレンジ・青ねぎ あおさ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ・料理酒 ケチャップ・ウスターソース うすくちしょうゆ・だし汁 お好み焼きソース ▲[乳]チキンコンソメ

（[卵･乳･ﾊﾞﾅﾅ]：ｱﾚﾙｷﾞｰ食品 ●:特定原材料,▲:準・他原材料）

11月 後期献立表

2026年

●卵　▲乳　Kバナナ

日	曜	朝ｵﾔﾂ	昼　食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま・味噌　白	米	にんじん・ブロッコリー たまねぎ・かぼちゃ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
4	水	●ヨーグルト [乳]	豆腐の煮物 たまねぎ煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	絹ごし豆腐 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
5	木	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	白身魚の煮物 にんじん煮 全粥 みそ汁風	蒸しパン	たら　60g・味噌　白	米・薄力粉・上白糖	にんじん・いんげん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ベーキングパウダー
6	金	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	ささみの煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれんそう・たまねぎ にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
7	土	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	白身魚の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	たら　60g	米・じゃがいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	キャベツ・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
9	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	白身魚の煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこ	たら　60g・きな粉	じゃがいも・米・マカロニ 上白糖	にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
10	火	●ヨーグルト [乳]	白身魚の煮物 高野豆腐の含め煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	たら　60g・カット高野・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・いんげん こまつな	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
11	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	豚こま・味噌　白	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ ちんげん菜 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
12	木	●ヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
13	金	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	ささみの煮物 さつま芋煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ・味噌　白	さつまいも・米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
14	土	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	白身魚の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら　60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
16	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	豚肉の煮物 小松菜煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま	米	こまつな・たまねぎ・にんじん かぼちゃ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
17	火	●ヨーグルト [乳]	白身魚の煮物 大根煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	たら　60g・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米・じゃがいも	大根・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
18	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	白身魚の煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	たら　60g・味噌　白・きな粉	米・おつゆふ・マカロニ・上白糖	はくさい・にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
19	木	●ヨーグルト [乳]	豆腐の煮物 キャベツ煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	絹ごし豆腐・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米・さつまいも	キャベツ・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
20	金	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	ささみの煮物 ブロッコリー煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ブロッコリー・にんじん たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
21	土	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	豚肉の煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま	米・じゃがいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	はくさい・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
24	火	●ヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	豚こま・味噌　白 ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	米・さつまいも	にんじん・いんげん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
25	水	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	白身魚の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	たら　60g	米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
26	木	●ヨーグルト [乳]	豚肉の煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま ▲[乳]ｼﾞｬｰﾏﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ　ﾌﾟﾚｰﾝ	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
27	金	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	豆腐の煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	蒸しパン	絹ごし豆腐・味噌　白	米・薄力粉・上白糖 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	はくさい・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック ベーキングパウダー
28	土	●おやつ(ﾏﾝﾅﾝﾋﾞｽｹｯﾄ・玉子ﾎﾞｰﾛ) [卵・乳]	白身魚の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	たら　60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれんそう・たまねぎ にんじん・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ
30	月	▲バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみの煮物 ブロッコリー煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	ささみ	米・じゃがいも	ブロッコリー・にんじん たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック うすくちしょうゆ

（[卵・乳・ﾊﾞﾅﾅ]：ｱﾚﾙｷﾞｰ食品 ●:特定原材料,▲:準・他原材料）